

La Universidad de Alicante y Sanidad crean la "dieta ideal" para jubilados - Levante - 06/12/2019

La Universidad de Alicante y Sanidad crean la «dieta ideal» para jubilados

S. GIMÉNEZ, P. ALBEROLA ALICANTE

■ «Perdiendo kilos, ganando bienestar». Este es el nombre del primer proyecto de investigación que está desarrollando la Universidad de Alicante (UA) con el departamento de salud del Hospital General de Alicante para conseguir que los mayores de 65 años con sobrepeso u obesidad consigan perder peso gracias a una dieta personalizada, ejercicio físico e intervención psicológica.

Es la primera vez que se realiza un proyecto así en Alicante, enfocado a que los mayores bajen de peso desde una intervención multidisciplinar. En estos momentos está en marcha con 60 pacientes, 30 que participan activamente y otros 30 como grupo de control para poder después comparar resultados y demostrar su eficacia. La investigadora principal de este proyecto de investigación es la profesora de Nutrición Clínica de la UA Ana Zaragoza, y en el mismo están implicados nutricionistas, fisioterapeutas y psicólogos del departamento de salud.