Pasar demasiado tiempo ante pantallas lastra el rendimiento - Huelva Información - 30/11/2019

Pasar demasiado tiempo ante pantallas lastra el rendimiento

INFANCIA. Investigadores de la Universidad Jaume I y de la Universidad de Castilla–La Mancha, han concluido que existe una asociación negativa entre las actividades basadas en la pantalla, concretamente el tiempo viendo la televisión o jugando a videojuegos, y el rendimiento académico en niños y adolescentes. El estudio analiza 5.599 artículos científicos. Además, sugiere que este efecto negativo parece mayor en la adolescencia que en la niñez.