

«La inteligencia emocional es una competencia básica» - Mediterráneo - 26/11/2019

Universitat

Jaume I

«La inteligencia emocional es una competencia básica»

Edgar Bresó Esteve

Director Máster en Inteligencia Emocional y 'Coaching'

REDACCIÓN
especiales@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

ALEX PEREZ

--¿Cuál es la necesidad que impulsa la creación de este tipo de formación especializada?

- La inteligencia emocional se ha convertido en una competencia básica para los profesionales de todos los sectores, especialmente para aquellos que trabajan en equipo y/o cara al público. Además, el *coaching* ha demostrado ser el «modo de poner en acción» las habilidades relacionadas con la inteligencia emocional. Cada vez más, las empresas y las instituciones educativas están demandando profesionales que, además de competencias técnicas, posean también competencias relacionadas con la inteligencia emocional, liderazgo, trabajo en equipo y el *coaching* organizacional.

--¿Cuáles son los puntos a destacar de este título de posgrado?

- Lo más importante es el cambio que significa para el alumnado, tanto a nivel profesional como personal. Es verdaderamente impresionante la transformación que vemos en aquellos que inician y terminan la formación. Otro de los puntos a destacar es la posibilidad de realizar las formaciones de forma independiente, por módulos: Inteligencia Emocional (que empieza en noviembre y termina en enero) y *Coaching* (que comienza en febrero de 2020 y terminará en junio), en el que todavía tenemos la matrícula abierta.



►► Responsable ► E. Bresó, doctor en Psicología de las Organizaciones.

--¿A quién está dirigido?

- A cualquier persona que trabaje o tenga como objetivo orientar su carrera profesional a la gestión de personas y la educación.

--¿Cuáles son los avances más recientes en el campo de la inteligencia emocional?

- Después de más de 25 años de investigación y de haber demostrado

que la inteligencia emocional es una herramienta fundamental para mejorar la productividad y el bienestar de las personas, los últimos avances se han decantado hacia el desarrollo de intervenciones que están destinadas a mejorar de forma práctica y aplicada las competencias emocionales de los diferentes equipos de trabajo en las empresas.



EDGAR BRESÓ

DIRECTOR DEL CURSO

Lo más importante es el cambio que significa para el alumnado, a nivel profesional y personal»

--¿Por qué motivos es importante aplicar el 'coaching' en las organizaciones?

- Después de llevar a cabo cinco ediciones de nuestro máster, hemos podido constatar que la gestión de los recursos humanos en las empresas precisa de líderes competentes a la hora de gestionar sus emociones, pero también necesita profesionales que sean capaces de planificar y conseguir sus objetivos, así como los de sus colaboradores y colaboradoras. Para ello, nuestra formación en *coaching* se ha convertido en una herramienta de contrastada eficacia y, a día de hoy, ha formado a profesionales que desarrollan su actividad laboral liderando equipos o potenciando las cualidades de las personas a nivel laboral y personal.

Toda la información sobre este *Curso de Experto en Coaching Organizacional* se puede encontrar en: www.fue.uji.es/cursocoaching. ≡