

Premian una investigación de la UJI sobre el estrés - El Mundo Castellón al Día - 25/11/2019

Premian una investigación de la UJI sobre el estrés

CASTELLÓN

Un trabajo de investigación sobre la generación del estrés en adultos desarrollado por el grupo Individual Differences and Psychopathology (IDAP) de la Universitat Jaume I de Castellón ha sido premiado en el 5th International Congress of Clinical and Health Psychology on Children and Adolescents (CIPCNA) del grupo ATTANA de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

‘Sensibilidad y generación del estrés en la adultez emergente: la personalidad como variable explicativa’, presentado por la investigadora de la UJI Verónica Vidal Arenas, ha recibido el premio Ediciones Pirámide joven investigador y ha sido seleccionado entre cerca de 200 trabajos presentados en el congreso.

La investigación, coordinada por el catedrático Generós Ortet y el profesor Manuel Ignacio Ibáñez, pretende «aportar evidencia sobre diferentes modelos teóricos conocidos en relación con la depresión, el modelo de vulnerabilidad-estrés y el modelo de generación del estrés».

En ella se muestra el «importante papel de la personalidad, en conjunción con los sucesos vitales estresantes, en el desarrollo de los síntomas depresivos en la adultez emergente, así como el papel de los propios síntomas depresivos en la generación un año después de sucesos vitales dependientes».

Este trabajo, financiado por la UJI y el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, se enmarca dentro de los proyectos que está llevando a cabo el grupo IDAP. En él se evalúa en estudiantes universitarios diferentes variables psicológicas y sociales a lo largo de dos años.