El Campus de Teruel acoge unas jornadas sobre sexualidad - Diario de Teruel - 20/11/2019

El Campus de Teruel acoge unas jornadas sobre sexualidad

Los alumnos de Psicología profundizan en temas que no ven en el grado

I. M. T.
Teruel

El Campus de Teruel acoge el próximo viernes unas Jornadas sobre sexualidad, que organiza el Proyecto Sociosex y la asociación Psicara, y que abordarán desde la ámbito de la Psicología diferentes aspectos relacionados con las conductas sexuales.

El profesor Ángel Castro, uno de los coordinadores de la actividad, explicó que la sexualidad es un tema sobre el que no hay ninguna asignatura específica en el grado de Psicología, y que por ello querían hacer una actividad que resultara dinámica y atractiva para los estudiantes. En este sentido, destacó que ha sido posible gracias a la colaboración de la asociación Psicología Aragonesa en Acción (Psicara), integrada por jóvenes psicólogos formados en el Campus.

La propuesta ha despertado un gran interés entre el alumnado ya que, aunque en un primer momento había un límite de 60 plazas, la gran demanda ha hecho que puedan participar 200 personas, en las actividades teóricas.

El curso incluye una parte teórica con dos conferencias y otra más dinámica, una sesión interactiva, en la que los alumnos plantearán los temas sobre los que quieren debatir. Por la tarde habrá talleres aplicados.

La primera conferencia la impartirá Cristina Giménez, de la Universidad Jaume I, sobre *Internet y sexualidad: ¿nuevos escenarios de riesgo?* Castro señaló que es una temática "novedosa" ya que trata la adicción al sexo y a las tecnologías y la relación que hay entre ambas.

La segunda ponencia se centrará en disfunciones sexuales, será impartida por Esther Borrás, de Elán Psicología. "La prevalencia de estos problemas es más alta de lo que pensamos y es importante hablar sobre ello", comentó el coordinador.

Seguidamente, habrá una sesión interactiva, *Hablemos de sexo*, con los profesores de Psicología Ángel Castro y Juan Ramón Barrada y con el miembro del grupo de investigación sobre sexualidad y presidente de Psicara, Javier Ibáñez. Se abordarán temas como la masturbación femenina o el *poliamor*, aquellas cuestiones que han planteado los propios universitarios.

Los talleres se harán por la tarde en grupos de 30 alumnos. Uno tratará sobre la educación afectivo-sexual en adolescentes y la impartirá Luna Salamero y el otro se centrará en la diversidad sexual y la concepción LGTBI, para ello se contará con Juan Enrique Nebot y Naiara Martínez.

"La figura del psicólogo es fundamental a la hora de abordar problemas relacionados con la sexualidad y fomentar conductas saludables", comentó Castro y confió en dar continuidad a esta actividad.