

La Universidad y AFAE colaboran en un proyecto sobre alzheimer - Información - 08/11/2019

La Universidad y AFAE colaboran en un proyecto sobre alzhéimer

► Ambas entidades firman un convenio para la difusión de un programa de *mindfulness* destinado a los cuidadores

B. C.

■ La vicerrectora de Relaciones Institucionales de la UMH, María Teresa Pérez Vázquez, y la presidenta de la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche (AFAE), María Isabel Moreno Moreno, han firmado un convenio de colaboración. Mediante este acuerdo, ambas entidades se comprometen a la difusión del estudio «Efectos de un programa de *mindfulness* (atención plena) en cuidadores de personas con en-

fermedad de alzhéimer». Previamente a esta firma, ambas entidades han suscrito un acuerdo marco.

La UMH y AFAE, también, colaborarán en la realización de los cursos de *mindfulness*, que se celebrarán en las instalaciones de la asociación. Estos cursos están dirigidos a cuidadores que se ofrecen en el proyecto de investigación al grupo de intervención y su objetivo es instruir a los cuidadores en la práctica de la atención, focalizada en el presente, antes de empezar o durante el desarrollo de las actividades de la vida diaria. En concreto, la UMH colaborará con AFAE a través del Grupo de Investigación en Terapia Ocupacional.