

Talleres prácticos muestran los últimos avances en Psicología Clínica - Diario de Teruel - 25/10/2019

Talleres prácticos muestran los últimos avances en Psicología Clínica

La adicción al cibersexo y los trastornos de la alimentación son algunos de los temas

I. M. T.
Teruel

Seis talleres prácticos fueron ayer la antesala del Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología que desde hoy se celebra en el Campus de Teruel, en el marco de la actividad de la Universidad de Verano de Teruel y que reúne a más de 200 especialistas de toda España.

Los talleres precongresuales también tuvieron una excelente acogida con unos 240 asistentes y abordaron cuestiones de actualidad y novedades en los tratamientos para diferentes trastornos.

“Hemos elegido diferentes temáticas para abordarlos de forma práctica como una aproximación psicológica al cáncer, intervenciones en el caso del cibersexo, una técnica específica para el trastorno de personalidad límite, un taller de intervención en los trastornos de la conducta alimentaria, el tratamiento de la hipocondría desde un enfoque grupal e individual y la incorporación de técnicas basadas en la compasión en los tratamientos psicológicos”, explicó el director del congreso, Jorge Osma.

Uno de los talleres más novedosos fue el del tratamiento de la

adicción al cibersexo ya que se presentó un nuevo programa que se está evaluando actualmente y que es el primero de estas características en el ámbito hispano y de los pocos que existen a nivel mundial

El profesor de la Universidad Jaume I Rafael Ballester explicó que una de las ventajas es que se accede *on line*, por lo que el afectado por este trastorno es menos reacio a seguir el programa. Incluye doce sesiones con “algunos componentes que son habituales en los tratamientos para las adicciones y con algunas cuestiones específicas, ya que es un trastorno muy especial”, comentó Ballester.

El investigador de la Universidad de Valencia Jesús Castro fue el encargado de explicar las características de este tipo de adicción y cómo identificar si se sufre este trastorno. “La idea principal es que hay que evaluar muchos aspectos y que hace falta una visión integral”, señaló el especialista que indicó que, frente a centrarse en la cantidad de tiempo que se están consumiendo cibersexo, se tienen que observar otras cuestiones como el control de cuándo se empieza y se termina o si es más central en la vida de esa persona que otros aspectos que sí deberían serlo.



Actividad sobre tratamiento de la adicción al cibersexo en los talleres precongresuales del Congreso de Psicología Clínica



Taller sobre terapia de esquemas para el tratamiento de trastornos de personalidad