

Investigadores de la UA desarrollan una aplicación para personas con TEA y discapacidad intelectual - Diario Información - 22/10/2019

Investigadores de la UA desarrollan una aplicación para personas con TEA y discapacidad intelectual

►COREAT es la primera app de evaluación para la salud basada en la evidencia que permite medir la severidad de la conducta repetitiva

REDACCIÓN

■ La aplicación COREAT (Conducta Repetitiva Autismo Test) es la primera aplicación de evaluación para la salud a nivel internacional de descarga gratuita y basada en la evidencia, que permite informar sobre nivel de severidad de la conducta repetitiva tanto en personas con TEA como en personas con discapacidad intelectual siguiendo criterios DSM-5.

Esta app ha sido fruto de la investigación del profesor Martínez-González, desarrollada por la empresa CubeCut Software y con la colaboración del profesor José Antonio Piqueras del área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

COREAT es la adaptación española del Repetitive Behavior Scale - Revised (RBS-R), un instrumento que ha mostrado excelentes propiedades psicométricas en estudios internacionales y en población española para el

diagnóstico diferencial del Trastorno del Espacio Autista (TEA).

Esta app permite medir el nivel de severidad de los síntomas: estereotipados, autolesivos, compulsivos, de similitud, ritualísticos y restrictivos. La información proporcionada tras realizar la prueba será de gran utilidad tanto para el profesional, como para los familiares que pueden visualizar la gravedad de los síntomas en unas gráficas sencillas.

El trastorno del espectro autista (TEA) es un trastorno del neurodesarrollo caracterizado por dos síntomas principales: las deficiencias en la interacción social y los patrones repetitivos de comportamiento. Uno de los síntomas más característicos del TEA es la conducta repetitiva. Esta conducta puede llegar a condicionar la vida de la persona tanto a nivel educativo como en las relaciones sociales, etc. En estos últimos años, el doctor Agustín Ernesto Martínez González, del Departamento de Psicología Evolu-

tiva y Didáctica de la Universidad de Alicante, ha investigado dichos síntomas tanto en niños como adultos con TEA y discapacidad intelectual.

En palabras del doctor Martínez-González, «en el estudio de la conducta repetitiva la evidencia científica ha señalado que la conducta repetitiva es una variable que está asociada con la ansiedad, la disfunción ejecutiva, el procesamiento sensorial, la agresividad, la irritabilidad, y los problemas de conducta en las personas con TEA», a lo que añade que «así, los familiares y los profesionales se plantean si estas conductas repetitivas tienen la función de mitigar los niveles de malestar o angustia de la persona con TEA o pueden ser una forma de autostimulación. Un malestar puede estar relacionado con problemas gastro-intestinales o con un dolor que un niño con TEA y discapacidad intelectual no puede llegar a manifestar debido a sus limitaciones en el lenguaje y



Imagen de la aplicación COREAT.

la comunicación. Por lo tanto, se hace necesario disponer en el sistema educativo y en el ámbito clí-

nico de una herramienta que mida la severidad de las conductas repetitivas».