Fomenten l´estil de vida saludable entre el joves - Mediterráneo - 15/10/2019

Fomenten l'estil de vida saludable entre els joves

El programa UJI Hàbitat Saludable va aprofitar la jornada commemorativa de la creació de la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables per a recordar la importància dels estils de vida en el benestar de les persones. Els eixos temàtics es van centrar en hàbits tan fonamentals com l'alimentació i l'activitat físic. Al mateix temps, es van realitzar accions de sensibilització per a conscienciar sobre la importància de mantindre estils de vida saludable, animant a participar en accions continuades de l'UJI com ara les programades pel Servei d'Esports.