

# Música contra la demencia - El Mundo Castellón al Día - 10/10/2019

L'ALCORA

## Música contra la demencia

Planean implantar un aula de investigación en el nuevo Centro de Día local

**L'ALCORA**  
La concejala de Políticas Inclusivas del Ayuntamiento de l'Alcora, Tica Pons, ha mantenido una reunión con la doctora Ana M. Vernia, profesora de la Universitat Jaume I, coordinadora del Grupo de Investigación Q-HEART con motivo de la inminente apertura del centro de día de l'Alcora y la necesidad de ofrecer actividades a la ciudadanía.

Pons señaló la importancia que tendrá este centro para l'Alcora, así como la intención de «ofrecer actividades con rigor, para todas las personas interesadas, sin ningún ti-

po de exclusión, entendiendo la relevancia de las acciones». Reivindicó, además, el proyecto *Músicas para la vida*, desarrollado en la localidad, en la sede de la Asociación de Jubilados y Pensionistas de l'Alcalatén, como un buen comienzo.

Vernia se ha comprometido con el Ayuntamiento y con l'Alcora a desarrollar un programa de actividades que atienda a la diversidad, permitiendo la prevención y la mejora de la calidad de vida. En su opinión, «la investigación-acción es la mejor manera de luchar contra este tipo de enfermedades

que implican deterioro cognitivo». Por este motivo, propone la creación de una Aula de Investigación para la Calidad de Vida desde la Música, con la posibilidad de llevarla a cabo conjuntamente con la Universitat Jaume I. «Sería el primer ejemplo de estas características con carácter internacional», destacó.

Cabe resaltar que la música tiene un gran impacto cerebral, con importantes estudios científicos que avalan su poder para la salud en general, y en especial para la psicomotricidad, y la cognición.