

Chupete, ¿SI O NO? - MUJER HOY - 21/09/2019



Chupete, ¿SÍ O NO?

Dos investigadoras han comparado más de 1.800 estudios para que puedas resolver esta disyuntiva sabiendo todos los pros y los contras.

A FAVOR. El análisis realizado en la Universitat Jaume I de Castellón señala que usar chupete es recomendable en algunos casos: cuando el bebé no ha desarrollado el reflejo de succión (porque ayuda a estimularlo); para calmar al niño en situaciones de estrés o dolor (si hay que vacunarle, por ejemplo); y mientras duerme, porque previene el síndrome de muerte súbita.

EN CONTRA. Si hemos optado por la lactancia materna, es mejor no ofrecer un chupete en los primeros días, porque dificulta su instauración. Por otro lado, para evitar malformaciones bucodentales, se recomienda restringir su uso a partir de los seis meses de edad. Además, recurrir a él a partir de esa edad se relaciona con la aparición de otitis media. **A. PARIS**

GUÍA DE USO

La recomendación es lavarlo con una solución de clorhexidina acuosa al 0,12% o sumergirlo en agua hirviendo. Además, se aconseja acudir a revisiones dentales periódicas para detectar malformaciones. Para evitar efectos adversos, la Asociación Española de Pediatría aconseja limitar su uso al primer año de vida del niño.