La UA desarrolla una app que evalúa la fragilidad de los mayores de 65 años - Las Provincias - 26/08/2019

La UA desarrolla una app que evalúa la fragilidad de los mayores de 65 años

La Unidad Científica de Innovación Empresarial de la Universidad quiere «atenuar la pérdida de autonomía» del sector de la tercera edad

:: E. P.

ALICANTE. Ars Innovatio, la Uni-dad Científica de Innovación Empresarial (UCIE) de la Universidad de Alicante, ha desarrollado una aplicación electrónica para teléfonos inteligentes y tabletas que permite a los profesionales de enfermería evaluar posibles estados de pre-fra-gilidad en personas de más de 65

Desde esta unidad de innovación se pretende «atenuar la pérdida de autonomía de las personas mayores y dar vida a los años a través de las tecnologías informáticas», según explicaron desde la Generalitat.

Ars Innovatio está adscrita al grupo de investigación de Informática Industrial y Redes de Computadores (I2RC), y cuenta con el respaldo de la Agència Valenciana de la Innovació (AVI).

El aumento de la esperanza de vida en España, con una media de 83,1 años, ha generado un incremen-to de población mayor con buena salud, pero que, de forma progresi-va, conforme aumenta su edad, pierde autonomía para cubrir las actividades básicas de la vida diaria. Un proceso que convierte a las perso-nas mayores en frágiles en determi-nadas dimensiones de su vida.

Bajo la denominación de Actua-salud, la nueva herramienta facilita la recogida de información relativa a distintas dimensiones de fra-gilidad mediante una entrevista a través de un dispositivo electróni-co que registra y procesa los datos obtenidos.

Esta primera experiencia de uso se destinará, por tanto, a la detec-ción de estados de pre-fragilidad o bien de fragilidad instaurada que se puedan tratar con la ayuda de tec-nologías informáticas avanzadas, aunque Actuasalud puede extender-



Con la información obtenida, se facilita al usuario un informe personalizado sobre su estado. :: L. P.

se a otro tipo de evaluaciones y cribados de diferentes grupos de po-blación.

Los datos relativos a este problema estiman que en la Comunitat Valenciana alrededor del 10% de la población mayor de 65 años es frá-gil en alguna dimensión, si bien este porcentaje aumenta progresivamen-te hasta superar el 25% entre los mavores de 85 años.

«Mejorar el bienestar y calidad de vida, así como prolongar la autonomía personal de los mayores es una responsabilidad social relevante, que contribuye también a reducir

el impacto sobre el sistema sanitario», incidió la Generalitat. De esta manera, Actuasalud pretende informar de aquellos ámbitos donde la tecnología del hogar, que también se desarrolla en la UCIE, puede aportar soluciones eficaces.

De hecho, el objetivo posterior a

la evaluación de personas es adapla evaluación de personas es adap-tar las tecnologías informáticas a las necesidades de cada grupo de pobla-ción mayor a partir del análisis de los datos recabados. Esta información podría suponer un primer paso para diseñar herramientas capaces de prevenir problemas relacionados

con la pérdida de capacidad funcio-

nal o cognitiva asociada a la edad. El desarrollo de esta aplicación que ya se emplea en el entorno del Departamento de salud Vinalopó Elche, responde a un acuerdo de colaboración entre Ribera Salud y la Universidad de Alicante.

La selección de los mayores susceptibles de someterse a esta eva-luación se realiza en los centros de atención primaria y sociosanitarios, así como en centros de día y asociaciones vecinales con las que la institución académica ha suscrito convenios de colaboración.