

# ¿Hasta cuándo es bueno usar el chupete? La ciencia lo aclara - La Voz de Galicia - 14/08/2019

## ¿Hasta cuándo es bueno usar el chupete? La ciencia lo aclara

A. P. REDACCIÓN / LA VOZ

¿Es bueno que un bebé use chupete? Depende. Las opiniones de los expertos son diversas acerca de los beneficios y perjuicios de este accesorio, algo que genera mucha confusión entre los padres de los pequeños. Precisamente por este motivo, dos investigadoras de la Unidad Predepartamental de Enfermería de la Universidad Jaume I de Castellón, Desirée Mena y Jennifer Sánchez, decidieron revisar cerca de 2.000 artículos para sacar conclusiones que facilitasen la decisión de los padres a

la hora de dar o no el chupete a sus niños.

Mena y Sánchez señalan que si se «opta por la lactancia materna como método de alimentación, se sugiere no utilizar el chupete, pues está relacionado con la dificultad en su instauración y de terte precoz», explican en la publicación. No obstante, si el bebé no ha sido capaz de desarrollar todavía el reflejo de succión nutritiva, el uso del chupete es una buena opción para estimularlo.

Este accesorio permite al bebé calmarse en situaciones que

sean estresantes o dolorosas para él, por lo que sí se recomienda su uso en dichas circunstancias. Sin embargo, si en esos momentos es posible darle el pecho, se recomienda más esta opción para tranquilizar al pequeño, según apuntan las investigadoras.

El chupete es una figura que protege al lactante frente al síndrome de muerte súbita durante el sueño, por lo que sería beneficioso su uso durante las noches. Además, ayuda a que en la adolescencia no se desarrolle sobrepeso. Aunque, cuidado, «a edades

tempranas se observa una disminución de los percentiles infantiles», señalan.

Su uso provoca problemas en la dentición, concretamente, malformaciones bucodentales y favorece la aparición de otitis medias. De esta manera, no se recomienda su utilización a partir de los seis meses de edad. Si las familias están preocupadas por temas como que su hijo pueda desarrollar una predisposición hacia el tabaco cuando esté en la adolescencia y adultez, se recomienda no elegir el chupete, ya

que ayuda a que el pequeño desarrolle una persistente succión digital que puede terminar en un inicio del hábito tabáquico en edades posteriores. Además, está relacionado con una disminución del sonido del habla.

### Limpieza

Las investigadoras recomiendan extremar la limpieza del chupete para evitar que se adhieran a él microorganismos. Para ello, se aconseja lavarlo en agua hirviendo o bien en clorhexidina acuosa al 0,12 %.