

El cibersexo, un riesgo para el 25% de la población - La Nueva España (Salud) - 19/07/2019

## El cibersexo, un riesgo para el 25% de la población

El consumo excesivo alcanza niveles patológicos a partir de las once horas semanales, según los expertos

Efe / M. P.  
VALENCIA / OVIEDO

La adicción al cibersexo, que lleva al afectado a consumir más de once horas semanales de sexo a través de internet, afecta al uno o dos por ciento de la población, aunque una de cada cuatro personas podría tener un "perfil de riesgo" porque su consumo de este tipo de información "va más allá de lo esporádico". Así lo asegura el profesor de la Universitat Jaume I (UJI) de Castellón Rafael Ballester, coordinador de Salusex-Unisexsida, una plataforma digital para la evaluación y tratamiento virtual de la adicción al cibersexo que nació en 2017 y desde entonces ha conseguido una base de datos de cerca de 10.000 personas.

Esta Unidad de Investigación en Sexualidad y Sida se concibe como una herramienta que facilita que cualquier persona pueda realizar una primera autoevaluación para conocer si presenta un perfil de riesgo clínico o un uso meramente recreativo. Esta evaluación se contrasta con una entrevista clínica, que también puede realizarse a través de la plataforma digital, y si el afectado precisa terapia puede hacerse tanto presencial como por internet.

Una veintena de personas recibe actualmente tratamiento, según Ballester, que incide en que no es "fácil buscar ayuda por la adicción al sexo, por el estigma social que va asociado, pero la búsqueda de recursos terapéuticos ha ido aumentando con el tiempo y



solo con doce sesiones pueden tener una solución a su problema". En torno a un 20 o 25 por ciento de la población podría tener un "perfil de riesgo" porque su consumo de cibersexo va "más allá del esporádico y, si lo sigue utilizando, podría desarrollar una verdadera adicción", aunque esa dependencia afecta a entre un uno y dos por ciento de las personas.

En estas últimas "supone un problema clínico importante, porque consume cibersexo durante más de once horas semanales, tiene una afectación en el ámbito laboral y personal, le resta horas de ocio, le genera una obsesión porque está deseando conec-

tarse, y tiene impulsos irrefrenables o un síndrome de abstinencia cuando no tiene acceso".

El cibersexo y la pornografía es usado "mucho más por hombres que por mujeres", dado que "la pornografía es un producto muy machista, hecho por hombres y pensando en hombres". El consumo se está produciendo cada vez a edades más tempranas y, aunque no han encontrado adicciones, sí hay un problema de exposición a imágenes y contenidos para los que no tienen un marco de educación sexual para entender lo que ven y aboga por que se imparta educación sexual en los colegios a partir de los nueve años.