Vacaciones relajadas - Mediterráneo - 04/07/2019

VACACIONES RELAJADAS

El experto en Comunicación y máster en Inteligencia Emocional y Coaching **Roberto Regal** impartirá una charla-taller sobre inteligencia emocional para empresas innovadoras bajo el lema de *Empieza las vacaciones relajado y relajada*, dirigida a enseñar qué es el *mindfulness* y cómo puede beneficiar de forma personal y laboral. Será en el Españec de la UJI el próximo martes 9, con inscripción con precios variados, hasta 20 euros.