

## Una jornada educa en alimentación saludable a los niños - Levante de Castelló - 19/06/2019

### Una jornada educa en alimentación saludable a los niños

► Tendrá lugar hoy e intervendrán representantes de la UJI, nutricionistas, Consum, Avacu y Agricultura

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ El Institut Valencià d'Investigació i Formació Agroambiental (Ivifa) -fundación creada por la Unió de Llauradors- organiza una jornada de sensibilización mañana miércoles en Castelló (Saló de Graus de la Facultat de Ciències Humanes de la UJI), dirigida a las AMPAS y asociaciones de personas consumidoras para que el trabajo de concienciación de los escolares se vea reforzado con una mayor conciencia de los padres en cuanto a una alimentación correcta como fuente de salud de sus hijos.

En esta jornada intervendrán

representantes de la UJI, nutricionistas, representantes de la cooperativa Consum, de AVACU y de Conselleria de Agricultura. La inauguración tendrá lugar a las 9,30 horas. 10:00h. La primera ponencia versará sobre «La producción agraria de calidad. Visión de futuro», a cargo de M<sup>a</sup> Dolores Raigón, Dra. Ingeniera Agrónoma; la segunda «Frutas, verduras y hortalizas. Alimentando nuestra salud» por la dietista-nutricionista Sheila Llop. La tercera será sobre «El Programa de Vida Saludable» de la cooperativa Consum, por Elias Amor, Técnico de Responsabilidad Social de Consum, S. Coop. Finalmente la última ponencia tratará sobre «Alimentación=Salud¿ lo tenemos claro?» por Julián Tío, Gabinete de Información y Reclamaciones de AVACU, Asociación Valenciana de Consumidores y Usuarios.



Un comedor escolar en Castelló. LEVANTE-EMV

La jornada forma parte del plan A Menjar sa! de este curso 2018-2019, que fomenta el consumo entre el alumnado de frutas y hortalizas, leche y productos lácteos. Se lleva a cabo en un total de 614 centros escolares de toda la Comunitat Valenciana que han solicitado expresamente participar en el mismo y llegará a alrededor de 135.000 alumnos y alumnas de primaria.

El plan, desarrollado por Ivifa, está financiado con fondos públi-

cos provenientes de la Unión Europea, del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y de la Conselleria de Agricultura, Medio Ambiente, Cambio Climático y Desarrollo Rural.

El objetivo principal del plan es el fomento del consumo de frutas y hortalizas, leche y productos lácteos, entre el alumnado de edades tempranas, así como mejorar sus hábitos alimentarios hacia el consumo de productos más saluda-

bles y, al mismo tiempo, concienciar a los menores de la importancia de consumir productos locales y producidos mediante fórmulas medioambientalmente sostenibles y respetuosas con el medio ambiente, pretendiéndose implicar también a padres, madres y colectivo educativo.

Se pretende concienciar no solo acerca de los productos, sino también sobre los envases y la forma de distribución.