



Alumnos estudiando ayer en la Biblioteca General de la Universidad de Alicante. HÉCTOR FUENTES

7.000 alumnos inician hoy la prueba decisiva para su futuro académico

► Los estudiantes arrancan con el examen de Historia y no podrán llevar reloj en las aulas ► Expertos recomiendan no pensar en la nota para evitar la ansiedad

SOL GIMÉNEZ

■ Un total de 6.992 alumnos se enfrentan desde hoy en la provincia a las Pruebas de Acceso a la Universidad (PAU), la temida Selectividad, que determinará el grado que podrán estudiar y por tanto su futuro académico y laboral. Los exámenes arrancan con Historia de España a las 9.30 horas y se prolongarán hasta el próximo jueves.

En la Universidad de Alicante (UA) se han matriculado para las pruebas 3.494 alumnos, una cifra ligeramente inferior a la del año pasado, en que se presentaron 3.512. Y en la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche lo han hecho 3.498, cuando el año pasado se matricularon 3.518 estudiantes. En total, 38 matriculados menos.

La principal novedad de la presente convocatoria es que los jó-

venes no podrán entrar en las aulas con ningún tipo de reloj ante la dificultad para distinguir cuáles son inteligentes, según explicó el responsable de las pruebas en la UA, Rafael Chinchilla. No obstante, los alumnos no tendrán que preocuparse por los tiempos en cada examen porque está previsto proyectar en todas las aulas un reloj en una pantalla que funcionará exactamente igual en las distintas clases, añadió Chinchilla. Por supuesto y como años anteriores está prohibido tener en móvil encendido y cerca ni con auriculares para evitar trampas.

Las dos universidades de la provincia ofertan en total 8.530 plazas en 49 grados la UA y 28 en la UMH.

Pese a la ansiedad que genera a un gran número de estudiantes, la Selectividad alcanzó en 2018 el 97,5% de aprobados. Eso sí, un to-

tal de 1.439 se presentaron en la convocatoria extraordinaria de julio para subir nota.

Y es que algunas carreras exigen casi la perfección en la media del Bachillerato y las pruebas de Selectividad. De los 14 puntos posibles, la nota de corte de Medicina en la UMH fue de 13,026, la más alta de toda la provincia. La alta demanda frente a las plazas ofertadas y la buena reputación que tienen algunos estudios en según qué universidades determinan la nota para poder entrar en el grado deseado. Así, junto a Medicina, las calificaciones más altas se exigen por lo general en las ingenierías, Física, Matemáticas y los dobles grados. Pero también en Enfermería de la UA, una de las mejor valoradas de España en los rankings.

Las bibliotecas están estos días llenas de alumnos que dan el tí-

timo empujón antes de la Selectividad, tanto quienes tienen la presión de las notas como quienes se conforman con un aprobado. Tanto en la General de la UA como la ubicada en la sede de la calle San Fernando ayer se palpaba un ambiente distinto al de los universitarios y opositores.

«Agobiadas y con ansiedad»

Dos jóvenes que hoy afrontan la PAU son Ángela Américo y Celia García, del IES Playa San Juan. «Llevamos toda la semana en la biblioteca estudiando. Estamos ya agobiadas y con ansiedad», describen. El sueño de ambas era irse a Madrid para estudiar Diseño de Moda, pero la nota de acceso les ha hecho cambiar de planes. «Piden un 11,5, así que no entramos», explican. Una de ellas, Ángela, va a probar suerte en Valencia, mientras que Celia, ha decidido reorientarse hacia el Diseño de Interiores en Valencia o Publicidad y Relaciones Públicas en Alicante. «Lo hemos vivido todo a contrarreloj porque hubo un problema en el instituto y nos dieron las notas más tarde, así que formalizamos la preinscripción al límite», dicen. Llevan siete días a base de «bocatas y hamburguesas» para ahorrar tiempo y dedicarlo al estudio. «El agobio es por tener que estudiar otra vez pero de golpe lo que hemos hecho durante todo el curso», señala Ángela. Aún así confían en que les salgan bien los exámenes y no quedarse en blanco por los nervios. De hecho tenían previsto «hincar

Las cifras

6.992

Alumnos matriculados

► En la Universidad de Alicante se han matriculado 3.494 alumnos y en la Miguel Hernández de Elche, 3.498.

8.530

Plazas en los grados de las dos universidades de la provincia

► Las universidades de la provincia ofertan 8.530 plazas en 49 grados la UA y en 28 en la UMH.

13,6

Nota de corte más alta en la provincia

► La nota de corte más alta la tiene Medicina, con un 13,6 el año pasado en la UMH.

los codos hasta las 21 o 22 horas para no acostarse muy tarde y llegar hoy descansadas a las pruebas.

Más relajados se mostraban Antonio Ivorra, Luis Espino y Francisco Almécija, los tres de Maristas. «Ahora estamos a tope, llevamos toda la semana estudiando tres horas por la mañana y cinco

CSIF exige pruebas homogéneas en toda España

► El sindicato CSIF reclamó ayer un pacto de Estado por la educación para acabar con las «desigualdades» en la Selectividad entre las diferentes comunidades autónomas, que «tienen distintos nombres y fechas y los contenidos varían», según explica el sindicato.

CSIF expone que las pruebas de acceso a la universidad «muestran la falta de estabilidad» del sistema educativo, por lo que defienden la necesidad de un pacto educativo «que sienta las bases de una ley de consenso». «La futura norma debe homologar las enseñanzas en todo el país, estableciendo las materias básicas que reciben los alumnos independientemente de donde cursen sus estudios», argumentó. De hecho, en la Comunidad Valenciana el año pasado estas pruebas fueron las cuartas más duras de España. Y la calidad de educación no es homogénea, denuncia el CSIF.



Alumnos realizan la Selectividad el año pasado. PILAR CORTÉS

DAVID LÓPEZ PSICÓLOGO ESPECIALISTA EN ADOLESCENTES

«Si se concentran en el presente sin pensar en los resultados sacarán el máximo jugo a su mente y a su memoria»

«Para el día del examen mejor levantarse con tiempo, desayunar bien y hacer unas técnicas de relajación»

«Si no les da la nota y tienen una vocación muy fuerte les aconsejo analizar los fallos y volver a presentarse»

por la tarde, pero miedo no tengo porque llevamos todo el curso hablando de la PAU y practicando exámenes», afirma Antonio, que quiere entrar en Relaciones Internacionales en la UA, para la que pidieron el curso pasado una nota mínima de 10, 24. «Llevo buena nota media, así que con hacer la Selectividad medianamente bien yo creo que no habrá problema», indica. En un sentido parecido se expresa Luis Espino, que está convencido de que podrá estudiar Matemáticas pese a la elevada nota de corte, 11,485. «Tengo una buena media y aunque ahora tenga que sacar una buena nota también no me agobia, lo que has trabajado durante el curso sirve para ir bien preparado», asegura.

Todos, sin excepción, tienen ya planeada la fiesta para el jueves que viene, algún viaje y días de pla-

ya para relajarse tras el esfuerzo.

El psicólogo David López, experto en adolescentes, recomienda a los estudiantes que se presenten a la Selectividad «concentrarse en el presente en el momento en que entren a realizar el examen y no pensar en las notas para evitar la ansiedad». «De esta forma podrán sacar el máximo jugo a su mente y a su memoria para sacar un mayor rendimiento de lo que saben», añade. «Los nervios y la ansiedad juegan en contra para que salga todo lo que han estudiado», dice.

Este experto asegura que «es muy difícil hablar en general porque dependerá del perfil de cada uno la forma de afrontar estas pruebas». Así, «puede que vaya más agobiado el que necesita una nota muy alta para estudiar la carrera que quiere, mientras que a lo mejor alguien que se conforma con aprobar va más tranquilo.

Aunque también es probable que quien vaya más flojo haya tenido que esprintar estos últimos días y llegue más cansado y nervioso a los exámenes», resume.

Para empezar el día aconseja levantarse con tiempo, desayunar bien, usar alguna técnica de relajación y dirigirse a la universidad tranquilo. Además, insta a los alumnos a no «repasar sin parar entre examen y examen». Y una vez en el aula, «leer las preguntas y contestar primero a las que mejor se saben y no ponerse nerviosos con el resto porque aunque les parezca que no, seguro que algo saben y pueden contestar».

Los presentados conocerán los resultados el próximo 14 de junio a partir de las 14 horas. Para quienes no hayan obtenido el resultado deseado, López aconseja «reflexionar sobre lo que ha pasado y en qué podría haber mejorado. Tras esta reflexión, realizar un es-

fuerzo para aceptar la realidad y canalizar emocionalmente la frustración para evitar que llegue la rabia». «Si se trata de alguien con una vocación muy clara yo le diría que lo vuelva a intentar si es necesario el año que viene y aprovechar ese año para sumar conocimientos y experiencias, como aprender un idioma en el extranjero si se lo pueden permitir. A ellos les parece un mundo, pero al final un año no es nada», señala.

Por otra parte, el psicólogo alerta del uso de «sustancias dopantes» tanto las que se utilizan para mantenerse despierto y estudiar más como los ansiolíticos. «Si les va bien para este momento concreto, aprenden de la experiencia y puede ser peligroso», advierte. «Deben aprender a gestionar el agobio o el malestar sin fármacos porque a la larga es un debilitador», concluye.

Las Frases



ANTONIO IVORRA
MARISTAS. RELACIONES INTERNACIONALES

«Estoy estudiando a tope ocho horas al día pero no me da miedo la Selectividad»



ÁNGELA AMÉRIGO
IES PLAYA SAN JUAN. DISEÑO DE MODA

«Después de toda la semana estudiando estoy ya agobiada y con ansiedad»



LUIS ESPINO
MARISTAS. MATEMÁTICAS

«Tengo una buena media y lo que has trabajado durante el curso te sirve ahora»



CELIA GARCÍA
IES PLAYA SAN JUAN. DISEÑO DE INTERIORES

«El agobio viene de tener que estudiar otra vez todo el curso de golpe»