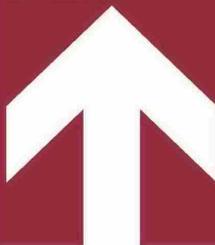


Cómo digerir el éxito y el fracaso en la política - Levante de Castelló - 29/05/2019

CONSEJOS PARA LOS GANADORES



« Si evidenciamos demasiado nuestro poder y lo queremos poner como barrera, va a generar una relación no sana entre las partes»

« El PSOE ha ganado las elecciones pero tiene que medir bien hasta dónde llega el poder porque puede haber problemas serios de convivencia»

EDGAR BRESÓ

PROFESOR DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA UNIVERSITAT JAUME I, DOCTOR EN PSICOLOGÍA Y MÁSTER EN ANÁLISIS POLÍTICO

NEREA SORIANO CASTELLÓ

■ Si en algún ámbito se puede aplicar la disyuntiva de ganadores o perdedores ese es el de la política, por mucho que les pese a sus protagonistas, tan dados a hacer benévolas lecturas, aún con resultados claramente negativos. De las elecciones municipales del pasado 26 de mayo se puede decir que, en la ciudad de Castelló, la ganadora sería la socialista Amparo Marco (que ha pasado de siete a diez concejales) y que los perdedores han sido la candidata del Partido Popular, Begoña Carrasco (ha perdido un concejal y se ha quedado con siete), el candidato de Compromís, Ignaci García (quien también ha perdido uno de los cuatro concejales que tenía) y el candidato de Podem-CseM-EUPV, Fernando Navarro (que ha perdido dos de los cuatro concejales). Ahora bien, tan difícil puede resultar sobreponerse al fracaso como al éxito. El profesor del área de Psicología Social de la Universitat Jaume I, doctor en Psicología y máster en Análisis Político, Edgar Bresó nos da las claves.

► **Saber ganar.** El experto señala que en política «hay que saber ganar». «Si evidenciamos demasiado nuestro poder y lo queremos poner como barrera, va a generar una relación no sana entre las partes», añade. Bresó destaca esta actitud, especialmente, en los procesos de negociación. «Una de las claves en la negociación es que los negociadores no abusen del poder. Es decir, dentro de la negociación hay momentos en los que uno o una se va dando cuenta que va ganando y que va sacando mucha distancia a la otra parte y, a veces, cometemos el gran error de que

Análisis. El profesor del área de Psicología Social de la Universitat Jaume I, doctor en Psicología y máster en Análisis Político, Edgar Bresó, analiza la manera en la que los políticos y las políticas deben afrontar el fracaso, pero también el éxito, obtenido en las elecciones municipales del pasado 26 de mayo.

Cómo digerir el éxito y el fracaso en la política

► El experto en política Edgar Bresó destaca la importancia de saber gestionar los resultados de los comicios en aras de la buena convivencia entre partidos

eso nos haga evidenciar demasiado nuestro poder, haciendo que la otra persona se separe de nosotros emocionalmente, generando respuestas muy negativas, que al final nos van a perjudicar», explica el experto en análisis político.

Bresó apostilla que en la política, «todos son necesarios», gobierno y oposición, y añade que «si no somos capaces ser conciliadores y, además de demostrar nuestro

éxito, reconocer también la necesidad del oponente, nos puede costar caro. El PSOE, obviamente ha ganado las elecciones, pero tiene que medir bien hasta dónde llega el poder porque puede haber problemas serios de convivencia».

► **Ante el fracaso.** En cuanto al fracaso, el experto dice que «estamos más preparados para aceptar la pérdida de lo que pensamos».

«Creo que, a nivel emocional y en la política, es más fácil gestionar el fracaso que el éxito porque el éxito nos puede dar una percepción poco real y ajustada de las cosas, y nos puede perjudicar. En cambio, el fracaso, al final, es un aprendizaje. Si lo analizamos técnicamente, el fracaso es mucho más agradecido porque siempre vamos a tener la oportunidad de demostrar que se han equivocado en su voto. En cambio, en el éxito, se hacen muchas promesas, y hay más posibilidad de no cumplirlas», apostilla.

► **El entorno.** El experto también analiza el entorno de los candidatos y su influencia en la toma de decisiones. «Desde mi experiencia y por lo que he hablado con candidatos de estas elecciones, y de diferentes opciones políticas, es que la percepción que tenían era moldeada mucho por el entorno.

Las proyecciones que hacen sobre los votos, incluso de votos de los demás y comparaciones, se ven muy contaminados por ese entorno. Esto puede ser perjudicial porque, al final, ese entorno que tú te generas tan positivo, es bueno para tu bienestar, pero también, en cierto modo, es malo porque te está dando una confianza excesiva en tus posibilidades, y eso te puede dar problemas después para aceptarlas derrotas», explica. «Es difícil que podamos gestionar bien una derrota o una victoria, si no hemos tomado conciencia de lo que va pasar», añade.

► **La personalidad.** En cuanto a la personalidad de los políticos y las políticas, Bresó señala que este es uno de los aspectos que ha cambiado, y mucho, desde el 15M. «Antes, las personas que eran candidatas o candidatos en los diferentes partidos eran personas que solían mantener un estilo muy propio, personas muy ambiciosas, tenía una gran capacidad de persuasión pero, con la emergencia de lo que se podría decir la nueva política, es cierto que se ha aumentado mucho la representación política, es decir, las personas, cada vez, nos vemos más representadas en personalidad y maneras de ser con las personas que están ejerciendo cargos en la política», explica el analista político.

Para Bresó, «ya no hace falta ser un gran orador, no hace falta ser una persona con unos rasgos tan características como antes. Todavía los hay pero, hoy en día, se podría hablar de diferentes grupos o líderes políticos, algunos más persuasivos, unos centrados en el éxito, y otros centrados más en la cercanía, concluye el profesor.

Las personas que rodean a los candidatos pueden moldear la realidad e influir negativamente

La nueva política emerge con líderes menos persuasivos y más cercanos a la ciudadanía

CONSEJOS PARA LOS PERDEDORES



« El fracaso es mucho más agradecido porque siempre vamos a tener la oportunidad de demostrar que se han equivocado en su voto»

« A nivel emocional y en la política, es más fácil gestionar el fracaso que el éxito porque el fracaso, al final, es un aprendizaje»

EDGAR BRESÓ

PROFESOR DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA UNIVERSITAT JAUME I, DOCTOR EN PSICOLOGÍA Y MÁSTER EN ANÁLISIS POLÍTICO