

«La UJI investiga la lactancia como una medida de salud» - Mediterráneo - 28/05/2019

«La UJI investiga la lactancia como una medida de salud»

Desirée Mena

Directora 'Curso de Especialización en Lactancia Natural'

REDACCIÓN
especiales@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

DAMIÁN LLORENS

--¿Por qué un posgrado en lactancia materna?

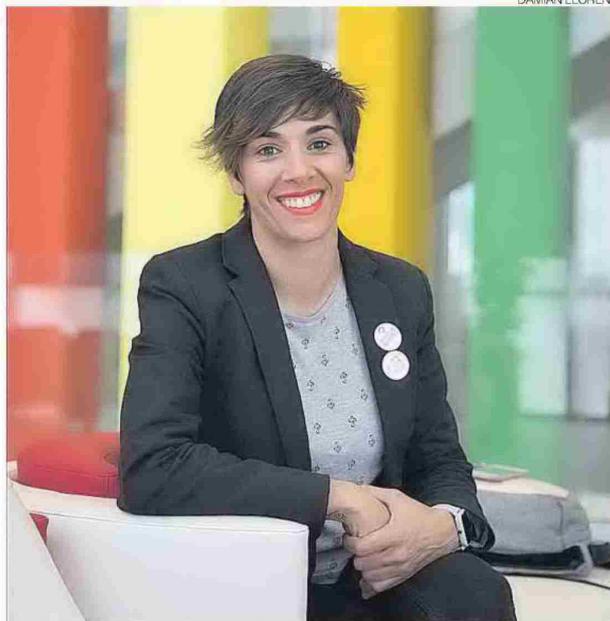
–La UJI apuesta por impulsar la investigación y formación en lactancia materna como medida de salud. El objetivo es dotar al personal sanitario de una formación teórico-práctica actualizada sobre lactancia materna, basada siempre en la evidencia científica.

--¿Qué destacaría de esta formación especializada?

–El *Curso de especialización en lactancia natural*, un reto profesional es pionero en el país y cuenta con profesionales sanitarios de reconocido prestigio nacional e internacional, como el creador de la web *e-lactancia.org*, José María Paricio, el neonatólogo del Hospital Joan XXIII, Adolfo Gómez Pappí, o la coordinadora nacional de IHAN y responsable de la Unidad de Lactancia en el Hospital Peset de València, Maite Hernández.

La formación se completa con la realización de prácticas externas presenciales, como talleres y consultas de lactancia en los centros que tienen convenio con la UJI, Hospital de la Plana y todos los centros de su área, así como en grupos de apoyo locales.

El próximo curso académico se podrá cursar *on line* y estará reconocido con créditos CERP (*Continuing Education Recognition Points*) para Consultoras Internacionales de Lactancia Certificadas (IBCLC).



►► **Responsable** ► Desirée Mena dirige el posgrado propio de la UJI.

--¿Qué recomienda la OMS con respecto a la lactancia natural?

–La Organización Mundial de la Salud recomienda iniciar la lactancia natural en la primera hora de vida, mantenerla como única forma de alimentación durante los primeros seis meses y continuar con ella, junto a la alimentación complementaria, hasta los dos años como mínimo. Sin embargo, la OMS expone que, en el año 2015, menos del 40% de

los lactantes menores de seis meses recibió leche materna como alimentación exclusiva. En España esta cifra dista todavía mucho del indicador de la OMS, situando en un 39% la tasa de lactancia natural a los seis meses de vida, en el año 2017, según datos del INE. Por ello, el objetivo del Grupo de Investigación de Enfermería de la facultad de Ciencias de la Salud de la UJI es impulsar diferentes líneas de investigación y



Desirée Mena

DIRECTORA DEL CURSO

La formación es pionera en todo el país y cuenta con profesionales sanitarios de prestigio»

formación, para contribuir a implementar de manera adecuada las recomendaciones de la OMS respecto a la lactancia natural.

--¿Qué temas aborda el curso?

–El curso está dividido en 16 módulos que abordan asuntos como la anatomía y fisiología de la mama, las recomendaciones sobre lactancia natural y la cultura de la misma o el parto. Además se ahondará en temas como las posturas para la lactancia natural y colocación al pecho, y las prácticas favorecedoras para el mantenimiento de la misma. También se analizará la lactancia natural en situaciones especiales y los problemas más frecuentes relacionados con ella y los problemas en el bebé. Existe también un módulo dedicado a la ética y legislación relacionada con la lactancia natural y otro a sus redes de sosten. La información detallada está en www.fue.uji.es/lactancia. ≡