

Un estudio demuestra que es más eficaz operar de cataratas los dos ojos a la vez - Diario Información - 19/05/2019

Un estudio demuestra que es más eficaz operar de cataratas los dos ojos a la vez

► La investigación de una oftalmóloga del Hospital de Sant Joan concluye que la intervención no conlleva más riesgos de infecciones, ahorra costes y evita a los pacientes tener que pasar una segunda vez por el quirófano

PINO ALBEROLA

■ Sin tener que pasar por quirófano dos veces. Una investigación llevada a cabo por Paz Orts, oftalmóloga del Hospital de Sant Joan, ha puesto de manifiesto que tiene más ventajas operar las cataratas de los dos ojos en el mismo acto quirúrgico. Actualmente, en la mayoría de hospitales se interviene a los pacientes de un ojo y tras unos días o unas semanas se elimina la catarata del segundo ojo. La tesis de la doctora Orts se alzó recientemente con el Premio Extraordinario de doctorado, otorgado por la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche.

Para su trabajo, la profesional del Hospital de Sant Joan contó con una muestra de 120 pacientes. A la mitad se les intervino de los dos ojos en el mismo día (cirugía bilateral simultánea) y a la otra mitad en días distintos. A todos ellos se les operó de cataratas y se les implantó una lente intraocular multifocal.

En el trabajo se analizaron distintos parámetros. «Lo más importante es que vimos que los resultados clínicos en ambos casos eran los mismos, en cuanto a visión y graduación», señala Orts. Tradicionalmente se ha pensado que era mejor espaciar las operaciones de cataratas para reducir el riesgo de infecciones en los dos ojos, «pero en realidad este riesgo es ínfimo», sostiene la oftalmóloga del Hospital de Sant Joan. Otro de los argumentos es que con una segunda intervención se puede ajustar mejor la lente intraocular y subsanar así posibles errores de la primera intervención, «pero se ha visto que la mejora puede llegar a ser de 0,2 dioptrías, lo cual clínicamente es insignificante».

En el trabajo de Paz Orts también se ha medido la satisfacción de los pacientes y esta era más elevada en el caso de los enfermos a quienes se operaba de los dos ojos,



La oftalmóloga Paz Orts, en uno de los quirófanos del Hospital de Sant Joan. PILAR CORTÉS

«por el hecho de no tener que pasar dos veces por quirófano».

También se han estimado los costes directos e indirectos de las dos modalidades de intervención. El trabajo concluye que Sanidad ahorraría más de 300 euros por cada paciente, teniendo en cuenta que se reduciría el número de consultas y el tiempo de quirófano. Como media, operar de un ojo lleva unos 45 minutos y 60 si son los dos. 15 minutos menos de quirófano que permitirían intervenir en un mismo tiempo a ocho pacientes en lugar de seis. Por contra, no se produce ahorro en cuanto a material quirúrgico, «ya que cuando se opera de manera simultánea, cada

La cifra

120

Pacientes que han participado en el estudio

► La tesis ha tomado como muestra dos grupos de 60 pacientes. Uno de ellos fue intervenido de forma simultánea y otro espaciado.

ojo se aborda de forma independiente. El cirujano vuelve a lavarse y emplea material nuevo». La medicación también es única para cada ojo pese a que hayan sido operados al mismo tiempo. Sí hay ahorro en cuanto a costes indirectos, ya que los pacientes y sus familiares necesitarían de menos bajas laborales y, además, se ahorrarían en otros conceptos, como el en transporte.

A la luz de estos resultados, el servicio de Oftalmología del Hospital de Sant Joan estaría considerando la opción de intervenir a los pacientes de cataratas de los dos ojos en el mismo acto quirúrgico, como ya se hace en algunas comu-

nidades autónomas. Eso sí, los criterios de selección de los pacientes deben ser muy estrictos. «Deben ser personas sanas, porque el tiempo de la cirugía es mayor. Además, las cataratas no pueden ser complejas, para evitar riesgos en las intervenciones», explica Orts.

Para el estudio se emplearon lentes intraoculares multifocales, que actualmente no están financiadas por Sanidad, que subvenciona las monofocales. «Con el ahorro de costes se podría considerar subvencionar estas lentes, ya que son mucho mejores para los pacientes, que no se tienen que gastar dinero en gafas para ver de cerca», señala la especialista.