

Los expertos insisten en la UJI en el fin de las adicciones - El Mundo Castellón al Día - 07/05/2019

Los expertos insisten en la UJI en la prevención de las adicciones

CASTELLÓN

Los especialistas que participaron ayer en la jornada 'Las adicciones en etapas prelaborales y laborales' organizada por el sindicato UGT con la colaboración de la Universitat Jaume I de Castellón y financiada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, incidieron en la importancia de la prevención de las adicciones y en la necesidad de abordar los aspectos que hacen más vulnerables a las personas para disminuir su vulnerabilidad.

La mesa 'Drogodependencias y adicciones en etapas prelaborales', moderada por el vicedecano del Grado de Turismo, Jaume Llorens, contaron con la participación de Julio Abad, profesor de Psicología de la UNED y miembro de la ONG de prevención y tratamiento de adicciones Patim; Francisco López, profesor de Sociología de la UJI y presidente de Patim; y Margarita Miñarro, profesora de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social.

En la primera intervención, Abad insistió en que una adicción «le puede pasar a cualquier persona» y aunque actualmente pasa más desapercibida, hay un mayor número de personas que participan en tratamientos. Abad subrayó la necesidad de que cada uno sea conocedor de los aspectos o campos en qué es más susceptible y sea capaz de establecer límites «hay que ser conscientes y no caer en la trampa» porque «podemos llevar una vida saludable si se controla».

El psicólogo informó que hay un aumento de los factores de riesgo, por eso es importante el fomento de la prevención, mediante factores de protección como los valores o la educación.

SOCIEDAD ACTUAL

A continuación, el presidente de Patim, Francisco López, argumentó que muchas de las situaciones de vulnerabilidad están relacionadas con el modelo y estructura de la sociedad actual, con problemas tan graves como la pobreza y la carencia de trabajo que llevan a una situación de marginalidad.

López explicó que la vulnerabilidad en los jóvenes se produce habitualmente por la carencia de expectativas, la impulsividad, la timidez, la falta de afectos o las situaciones de estrés. El sociólogo aseguró que «hay que individualizar la vulnerabilidad, pero sin perder de vista la totalidad del grupo».