La Academia de Medicina premia a la profesora Palau - Levante Castelló - 17/04/2019



La profesora Patricia Palau recogiendo el premio. LEVANTE-EMV

La Academia de Medicina premia a la profesora Palau

▶ La cardióloga constata que las personas con insuficiencia cardíaca mejoran su calidad de vida con electroestimulación

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ La profesora del Grado en Medicina de la Universitat Jaume I (UJI) y cardióloga en el Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS), Patricia Palau y Sampio, recibieron ayer el premio al mejor trabajo de investigación clínica otorgado por la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana del año 2018 por su trabajo titulado «Inspiratory Muscle Training and Functional Electrical Stimulation for Treatment of Heart Failure with Preserved Ejection Fraction: The TRAINING – HF Trial».

En él, ha podido constatar cómo las personas que sufren insuficiencia cardíaca y función sistólica conservada (ICFEc) mejoran su capacidad funcional y calidad de vida realizando ejercicios de entrenamiento de la musculatura inspiratoria (EMI) o electroestimulación muscular funcional (EMF) durante 12 semanas.

El equipo liderado por Palau, y compuesto por 17 especialistas, ha estudiado a un total de 61 pacientes que sufrían esta patología y, de forma aleatoria, los ha sometido a un programa de 12 semanas en el cual se les ha realizado EMI, EMF o una combinación de ambos, frente al tratamiento médico estándar.

El objetivo primario fue evaluar el cambio en el consumo máximo de oxígeno. Los objetivos secundarios fueron los cambios en calidad de vida, parámetros ecocardiográficos y biomarcadores, para los que se utilizó un modelo lineal mixto para comparar los cambios entre los diferentes grupos.