

La Nau acoge la jornada sobre formación universitaria para mayores - Levante - 15/04/2019

La Nau acoge la jornada sobre formación universitaria para mayores

R. L. V. VALÈNCIA

■ La jornada «Escuchemos nuestro entorno. Formación activa, mutua y crítica», celebrada en el Centro Cultural La Nau de la Universitat de València (UV), planteó retos que se presentan ante el envejecimiento activo de la sociedad valenciana y que requiere de distintos apoyos, ya sea desde los organismos públicos y entidades sociales.

Durante la ponencia, la concejala de Personas Mayores, Sandra Gómez, subrayó la importancia de ofrecer servicios a mayores, suprimir el copago y fomentar un envejecimiento saludable de calidad como modelo para el futuro en relación al sustento del bienestar social.

En este sentido, la edila puso en valor los programas universitarios que han nutrido el funcionamiento del área para ofrecer cursos y talleres. «Hay que romper el tópico de que la gente mayor está apagada; si algo demuestran, es fortaleza y son ejemplos de cómo tirar de las familias en momentos duros», defendió Sandra Gómez.

«Gracias a la formación adquieren una mayor autonomía personal», apuntó Amparo Pérez, del Servicio de Extensión Universitaria. El envejecimiento progresivo de la población va seguido de una mayor demanda de actividades, y las tecnologías y redes sociales también deben servir para pugnar contra la soledumbre que muchas personas mayores pueden sufrir.