Projectes d´investigació - Mediterráneo - 21/03/2019

projectes d'investigació

El Laboratori de Psicologia i Tecnologia de l'UJI (Labpsitec) ofereix tractament gratuït a través d'internet, per a superar la fòbia a volar, que podrà realitzar-se des de casa, sense necessitat d'acudir a una consulta de psicologia. El tractament *SinMiedoAirlines* forma part d'un treball de recerca i és totalment autoaplicat i gratuït. L'objectiu del programa, explica la investigadora Soledad Quero, «és ajudar a les persones que pateixen fòbia a volar, i també a aquelles que necessiten usar estratègies per a protegir-se de la por, com recórrer a l'alcohol o a fàrmacs ansiolítics». L'autoaplicació permetrà arribar a més persones, perquè només cal ser majors de 18 anys, disposar d'una adreça de correu, connexió a internet i conèixer el castellà per realitzar la teràpia. Els interessats poden enviar un correu a: *volar@uji.es* o telefonar al 964 387 643.