

La psicología positiva celebra mañana el día de la felicidad - El Mundo Castellón al Día - 19/03/2019

La psicología positiva celebra mañana el día de la felicidad

CASTELLÓN

Positvat, la Asociación Nacional de Psicología Positiva, ha organizado, con motivo del Día Internacional de la Felicidad que se celebra mañana miércoles 20 de marzo 2019, en el Ágora universitaria diversas actividades sencillas pero basadas en investigaciones psicológicas para tomar conciencia y posar en práctica la felicidad.

En 2012 la asamblea general de Naciones Unidas aprobó declarar el día 20 de marzo como el Día Internacional de la Felicidad, al considerar que es uno de los derechos humanos fundamentales y un objetivo que todos tenemos que perseguir. Las personas asistentes podrán seguir su propio camino de la felicidad, mediante diferentes actividades, y así, los que consigan completar todo el recorrido, recibirán un regalo conmemorativo.

Es un acto abierto en Castellón que se desarrollará de 10 a 13 horas en el Ágora de la UJI. Hay que destacar que desde Positvat realizarán los actos simultáneamente en Castellón (España), en Lima (Perú) y en Mazatlán (México).