

La nutrición y el deporte, aliados contra el cáncer - Mediterráneo - 09/03/2019

# La nutrición y el deporte, aliados contra el cáncer



► Gómez, con Carmen Tomás, la jefa de Sociedad de 'Mediterráneo'.

DAVID GARCÍA

**PALOMA AGUILAR**  
paguilarcyoy@mediterraneo.elperiodico.com  
CASTELLÓN

La nutrición, la psicología, el ejercicio físico y el control de enfermedad ayudan a mejorar la calidad de vida del paciente con cáncer de pulmón, una enfermedad que ha aumentado la supervivencia un 15% en estadios avanzados, «aunque todavía queda mucho por hacer».

Así lo afirmó ayer el jefe del Servicio de Oncología Médica del Consorcio del Hospital Provincial de Castellón, Alfredo Sánchez, con motivo de la IX Jornada GIDO que tuvo lugar sobre la temática *Pacientes con cáncer de pulmón: otras preguntas que importan*, organizadas por este grupo de oncólogos de los hospitales de la Comunitat Valenciana y que contó con la colaboración de la Universitat Jaume I (UJI). Los objetivos de esta iniciativa son visualizar toda una serie de actividades que, paralelamente a las novedades terapéuticas, mejoran la calidad de vida de los pacientes ya diagnosticados y en tratamiento.

A estas se suman, con el objetivo de mejorar las cifras de supervivencia, las campañas de diagnóstico precoz.

Sánchez destacó que dos tercios de los cánceres de pulmón se diagnostican en fase avanzada y que si bien la inci-

**El doctor Sánchez afirma que la supervivencia de cáncer de pulmón avanzado aumenta hasta un 15% hoy en día**



**El tumor de pulmón es en la actualidad el tercero más diagnosticado en mujeres, después del de mama y el de colon**

dencia de esta enfermedad en los varones es estable o, incluso, disminuye, «se dispara en las mujeres por la incorporación más tardía al hábito tabáquico».

## Debate con 'Mediterráneo'

En esta jornada, celebrada en la facultad de Ciencias de la Salud, participó la jefa de Sociedad de **Mediterráneo**, Carmen Tomás, en un debate con el médico oncólogo de La Fe de València José Gómez Codina sobre cómo se maneja la información del cáncer en los medios de comunicación y si existen noticias sensacionalistas al respecto. Tomás abordó la importancia de crear sinergias y trabajo en red entre los profesionales de los medios y los sanitarios, y de cómo se puede contribuir a difundir estilos de vida saludables, poner el cáncer y la necesidad de invertir más recursos en investigación en la agenda. El médico incidió en la preocupación del exceso de optimismo en el tratamiento periodístico del cáncer en cuanto a los avances científicos para no generar expectativas falsas en los pacientes.

Además de especialistas sanitarios, también mostraron sus inquietudes sobre el cáncer en la sociedad del siglo XXI representantes de la Asociación Provincial contra el Cáncer, así como afectados por la enfermedad. ≡