

Anestesiastas del Hospital de Sant Joan, referentes de formación MIR - El Mundo - 08/03/2019

Anestesiastas del Hospital de Sant Joan, referentes de formación MIR

Dos facultativos de este centro son reconocidos por su labor docente a residentes de España y Europa en anestesia locoregional por ecografía

DANIEL MOLTÓ ALICANTE
Hace 25 años, la labor del anestesista se limitaba prácticamente a dormir al paciente y despertarlo tras su operación...ahí acababa su trabajo. Sin embargo, las nuevas técnicas de anestesia y analgesia han evolucionado tanto que permiten no solo que el paciente se despierte mucho mejor tras la cirugía, sino que además pueda es-

Esta técnica es mucho más efectiva, evita los efectos secundarios de la morfina intravenosa

tar hasta 72 horas sin dolor para que se pueda recuperar de forma más cómoda y eficaz.

Una de esas nuevas técnicas es la anestesia locoregional por ecografía y dos facultativos del Hospital de Sant Joan d'Alacant son expertos en ella. Jorge Hernando y Sergio Tejada han recibido además el diploma acreditativo de la Sociedad Europea de Anestesia Regional (ESRA-España) como formadores en este campo, en reconocimiento a su amplia experiencia en este ámbito y al trabajo realizado por ambos profesionales del Servicio de Anestesiología en la docencia a residentes.

Precisamente, en los últimos cinco años este servicio ha formado en anestesia locoregional a

más de medio centenar de residentes procedentes de diferentes puntos del territorio nacional, como Madrid, Barcelona, Galicia, Murcia y Baleares. «Estamos muy motivados. Es una alegría ver cómo llegan residentes de todas partes de España, recibimos cartas desde Sudamérica pidiéndonos venir a rotar e incluso tenemos lista de espera hasta 2020», explica Jorge Hernando, quien además es profesor de Anatomía en el campus de la UMH en Sant Joan. Precisamente esta vinculación con una disciplina tan relacionada con la anestesiología y el interés de un grupo de profesionales por desarrollar y aprender esta técnica específica es el motivo de la especialización de este departamento del Hospital de Sant Joan.

A LA DIANA

Hernando defiende que la anestesia locoregional es más efectiva y evita los efectos secundarios –como náuseas o malestar– que provoca la morfina intravenosa. «Si aplicas el anestésico local justo en el nervio que da sensibilidad, por ejemplo, al hombro, solo duermes esa zona, que es donde se va a aplicar la cirugía. Es mucho más efectiva y va a la diana».

Además de paliar el dolor agudo,



MÁS DE 25 INSCRITOS EN LA JORNADA ANUAL DIRIGIDA A RESIDENTES

El distintivo a los dos profesionales coincidió con la celebración de la IV Jornada Anual MIR-ESRA-España, organizada por la citada sociedad europea, una cita científica dirigida a la formación en anestesia locoregional de residentes de toda España, que se celebra de manera simultánea en seis centros españoles. Uno de esos centros escogidos por la ESRA fue, por tercer año consecutivo, el centro alicantino, junto a otras cinco sedes: el Hospital Abente y Lago de A Coruña, la

Clínica Diagonal/Fiat Assegurances de Barcelona, el Hospital Asepeyo de Madrid, el Hospital Costa del Sol de Marbella, y la Policlínica Guipuzkoa de San Sebastián. La sede de Sant Joan fue la que este año contó con más inscritos, con 25 residentes de Anestesia interesados en profundizar en estas técnicas. «Supone un doble reconocimiento, especialmente para un hospital como el de Sant Joan, con unas dimensiones más pequeñas comparado con otros centros de España», apuntó Hernando.

Los anestesistas Jorge Hernando y Sergio Tejada. E.M.

complementa con el uso de la ecografía, que potencia sus resultados. «Antes utilizamos técnicas basadas en referencias anatómicas y ahora con la ecografía se puede ver perfectamente el nervio en la pantalla del ecógrafo y cómo al introducir la aguja rodea ese nervio. Es mucho más segura y efectiva».

Esta técnica se utiliza especialmente en cirugía ortopédica y traumatológica, sobre todo para las fracturas, cirugía de mano, brazo, pie...aunque también se ha ampliado a la cirugía abdominal, cirugías oncológicas de mama, torácica o de columna lumbar. Esa es otra de las razones por las que el Hospital de Sant Joan se ha especializado tanto en ella, al contar con 14 quirófanos de traumatología.

la técnica en cuestión evita también que este se cronifique y que el paciente dependa de analgésicos. «En el postoperatorio se consumen muchos menos opiáceos, se evita el abuso de la morfina, que ya se considera como un problema en Estados Unidos por la adicción que

puede generar. Y al evitar la anestesia general es, además, muy útil porque facilita la cirugía sin ingreso, una disminución de la estancia hospitalaria que favorece la recuperación inmediata del paciente», explica el facultativo.

Esta anestesia locoregional se