

La ratio de psicólogos, a 16 puntos de Europa - El Mundo Castellón al Día - 25/02/2019



Asistentes a una jornada organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana. EL MUNDO

La ratio de psicólogos, a 16 puntos de Europa

Alertan de que en la Comunidad hay sólo 2 profesionales por cada 100.000 habitantes / «Hay problemas que el médico no detecta»

DANIEL VICENTE CASTELLÓN

Los psicólogos de la Comunidad Valenciana, igual que los del resto de España, exigen a las administraciones más financiación para poder ampliar la plantilla del sector de la salud mental pública. Con los datos sobre la mesa, los profesionales de la Psicología evidencian la escasez de estos sanitarios por cada 100.000 habitantes.

Según explicó a este diario el in-

vestigador del Grupo de Investigación PsicAP-Psicología en Atención Primaria –dirigido por el catedrático Antonio Cano– y miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana (COPCV), Roger Muñoz, «la ratio de psicólogos por cada 100.000 habitantes en la región gira entorno al dos». Se trata de una cifra realmente baja, superada por el dato a nivel nacional –cinco psicólogos por cada

100.000 habitantes–.

Si se analiza la media europea, la realidad es todavía más apabullante. La ratio asciende en este caso a 18 profesionales de la Psicología por cada 100.000 habitantes, aunque Muñoz destacó que «hay países que tienen incluso 50, se trata de una media porque la situación es distinta en cada nación».

Para el experto, cuyo grupo de investigación está elaborando un en-

sayo sobre la Psicología en Atención Primaria que se dará a conocer próximamente, «todo se resume a una cuestión de recursos humanos y de financiación». «La Comunidad Valenciana no es una excepción en España. El sistema sanitario público de nuestro país es anoréxico», indicó el doctor en Psicología. Asimismo, Muñoz lamentó la ausencia de psicólogos clínicos en las consultas de Medicina de Atención Primaria. «Muchos médicos nos informan de que no derivan a pacientes con posibles problemas emocionales porque no tienen un psicólogo a su lado que les asesore sobre esa posible necesidad. Y es que hay problemas

La cuota en España asciende a 5 psicólogos y a 18 en la Unión Europea

emocionales como la ansiedad, el estrés o la depresión leve o moderada que el médico puede no llegar a detectar», apuntó Muñoz.

El también profesor asociado en la Universidad de Valencia aseveró que esta situación puede propiciar la cronificación de los problemas. «Una depresión puede complicarse e incluso cronificarse si no se trata a tiempo, y eso se podría evitar si hubiese más contacto directo entre el médico y el psicólogo de primaria», subrayaron desde el COPCV.

Por otro lado, Muñoz recordó que «un estudio confirmó que los problemas de salud mental generan un gasto de 46.000 millones de euros en España». Únicamente los trastornos emocionales –y no problemas mentales graves– ocasionan un gasto de 23.000 millones de euros, el 80 por ciento de los cuales son gastos indirectos –por ejemplo, el que asumen las empresas por las bajas laborales–.