

# Conmemoren el Dia de la Salut Sexual - Mediterráneo - 19/02/2019

## **hàbits**

### **Conmemoren el Dia de la Salut Sexual**

La Universitat Jaume I, a través del programa UJI Hàbitat Saludable i el Programa UJI Pride, ha celebrat la commemoració del Dia Europeu de la Salut Sexual per a recordar la importància que tant els factors físics, com els psicològics i socials tenen per al benestar sexual de les persones i, en conseqüència, per a la seua qualitat de vida. Al mateix temps, han aprofitat aquest dia per a visibilitzar el perjudici que alguns hàbits, com el consum d'alcohol, tenen per a la salut sexual i el benestar en general.

L'activitat ha consistit en la instal·lació d'una taula informativa itinerant que ha recorregut tot el campus amb l'objectiu de sensibilitzar la comunitat universitària sobre la importància de la cura de la salut sexual i, a a vegada, aconseguir difondre coneixements que permeten transformar alguns estereotips i mites associats a la sexualitat.

Segons l'estudi realitzat recentment sobre els estils de vida en l'estudiantat universitari, al voltant del 24% dels enquestats no sentia satisfacció amb les seues relacions sexuals per diferents motius com els complexos, la vergonya o la por a les malalties de transmissió sexual. No obstant això, només el 60% utilitzava el preservatiu de manera sistemàtica.

Amb aquestes accions, l'UJI continua sumant esforços per a potenciar la universitat com un entorn promotor de la salut en pro del benestar de la comunitat universitària i de la societat en el seu conjunt. ≡