

Los jóvenes de Castellón se 'relajan' con el condón - Mediterráneo - 13/02/2019

# Los jóvenes de Castellón se 'relajan' con el condón

MANOLO NEBOT



► La UJI acogió ayer mesas informativas sobre salud sexual. Cómo ponerse un condón fue una de las iniciativas de la jornada.

**CRISTINA GARCÍA**  
cgarcia@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

Los jóvenes de Castellón *bajan la guardia* en el uso del condón en sus relaciones sexuales. Solo el 50% lo utiliza, y más por miedo a un embarazo no deseado que para protegerse de una enfermedad de transmisión sexual, desde gonorrea, herpes genital o clamidia, por ejemplo, hasta la más peligrosa, el sida. Y las cifras han ido bajando. Son un 3% menos que hace cinco años y un 22% menos que en el año 2000, según los últimos informes de Salusex-Unisexsida de la UJI.

Son datos aportados ayer, además, en las mesas informativas abiertas en Humanidades y Jurídicas de la UJI, en el Día Europeo de la Salud Sexual –que mañana se repite en Salud y Ciencias–, de la mano de voluntarios de los programas *UJI Hábitat Saludable* y *UJI Pride*, son «alarmantes», en palabras del decano de Ciencias de la Salud y coordinador de Unisexsida, Rafael Ballester. Abordaron cómo ponerse un preservativo, de qué protegen, cómo tener relaciones afectivo-sexuales sanas, pasando del deseo a la excitación, la mese-

ta y el orgasmo.... Fueron cuestiones y dudas planteadas por el centenar de estudiantes, sobre todo chicas, que se acercó. Sobre la mesa, dípticos explicativos y condones gratis.

Ballester alerta de una «falta de educación sexual en todas las generaciones», que debe «ir cambiando con los tiempos». Hoy por hoy, se detecta, «un inicio cada vez más temprano en la sexualidad, en chavales nativos digitales, que conocen las prácticas en sus *smartphones*, lo que conlleva nuevos comporta-

**Preservativos gratis e información sobre el sexo sano para celebrar el Día Europeo de la Salud Sexual en la UJI**



mientos, como juegos de sexo en grupo, que pueden llevar a violaciones como en *la Manada*. «O más penetraciones anales entre adolescentes. Ellos lo piden porque lo ven en internet, y ellas lo consienten muchas veces sin saber a qué se enfrentan», dice el psicólogo. «Hay que darles un marco de sexualidad sana en el que ampararse con tanta cultura audiovisual», señala Ballester.

**Una sexualidad más abierta**

Y mientras se detecta «una sexualidad más abierta, con más jóvenes bisexuales», según Ballester, existen «peligros» en las *apps* de contactos, «con sexo consentido, rápido y anónimo, pero de riesgo». «Hay que saber usarlas», dice.

Con ello, llaman a una «mayor concienciación contra la violencia contra las mujeres. No son objetos sexuales», y alertan de «prácticas entre los adolescentes como el cibersexo, el *sexting* o las fobias vinculadas al LGBTI». «Son asignaturas pendientes», especifica. Por ello, de la mano de Educación arrancará este trimestre un curso para orientadores de colegios e institutos sobre la diversidad *trans*, «abierto a los centros y las AMPA que quieran». ≡