

"El programa ayuda a afrontar retos personales y laborales" - Mediterráneo - 05/02/2019

«El programa ayuda a afrontar retos personales y laborales»

Eva Cifre Gallego

Programa de Empoderamiento y Liderazgo Femenino

R. D.
mediterraneo@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

--¿En qué consiste este programa formativo?

El programa Empoderamiento y Liderazgo Femenino consta de tres cursos, a los que las mujeres pueden acceder de manera independiente. En cada uno les otorgarán herramientas específicas. El primero es de empoderamiento personal y social; el segundo, de liderar a otras personas; y el tercero, emprendimiento femenino. Estos cursos tienen un hilo conductor que va desde el autoconocimiento y la superación personal para poder llevar las riendas de su vida, a poder liderar a otras personas, conociendo sus propios talentos y el de los demás, para finalizar con el planteamiento de poder crear su propia empresa. Cada uno de ellos cuenta con su certificado de formación continua de la UJI.

--¿A quién va dirigido?

Al público en general, en concreto a mujeres interesadas en adquirir competencias que les permitan empoderarse y afrontar nuevos retos, personales y laborales. Nuestro objetivo es poder llegar al máximo de mujeres posible, principalmente a aquellas con actuales o futuros cargos de responsabilidad, por lo que no existe el requisito de estudios universitarios previos. Además, con objeto de hacer más accesible esta formación, hemos obtenido subvenciones que nos han



► La coordinadora GeST y del programa, Eva Cifre, y Laritza Machín y M^a Pilar Domínguez, investigadoras en GeST.

permitido popularizar los precios. Gracias al importante apoyo del Instituto de la Mujer hemos conseguido reducir a menos de la mitad el coste de cada uno de los cursos.

--¿Cuál es el porqué de la necesidad de impartir estos cursos?

Las mujeres hemos crecido en una sociedad que, de manera más o menos explícita, ha modelado nuestra forma de ser y de presentarnos ante el mundo. Con

este programa concreto pretendemos otorgar a las mujeres herramientas que les permitan reconocer su propio poder, para superar esas barreras personales y sociales (sentir que no se tienen las capacidades o habilidades, sentir las responsabilidades de los cuidados de las familias, etc.), económicas y empresariales (como el techo de cristal o suelo pegajoso) con las que se encuentran, o se pueden encontrar en el ámbito

personal y en el laboral, por el mero hecho de ser mujer.

--¿Qué es exactamente el liderazgo personal?

Este liderazgo se refiere a la habilidad de cada persona de tomar las riendas de su vida, planteándose objetivos y metas, usando sus fortalezas personales y sus redes de apoyo para alcanzarlas, de un modo saludable y, al mismo tiempo, efectivo. Requiere de un buen autoconocimiento, autoestima y también confianza. Con esfuerzo y disciplina se puede lograr. Este liderazgo es la base para poder dirigir a otras personas y lograr las metas propias. Más información a través de www.fue.uji.es/liderazgopersonal. ≡



El liderazgo personal es la base para dirigir a otras personas y lograr alcanzar las metas propias»