

La contaminación atmosférica provoca la muerte de más de 120 personas cada año en Elche - Información - 03/02/2019

# La contaminación atmosférica provoca la muerte de más de 120 personas cada año en Elche

► Expertos de la Universidad Miguel Hernández hablan de «auténtico asesino invisible» y advierten que es necesario adoptar medidas aunque el municipio ilicitano carezca de la polución que hay en grandes capitales

J. M. GRAU

«La contaminación es el auténtico asesino invisible». Así de rotundos se muestran desde el Laboratorio de Contaminación Atmosférica (LCA) de la Universidad Miguel Hernández (UMH), un grupo de investigación que acumula cerca de 20 años de experiencia en este campo y que considera que en Elche más de 120 personas mueren al año por culpa de la contaminación. Y todo ello pese a que el municipio ilicitano no tiene ni de lejos una polución preocupante como ocurre en las grandes capitales. Aún así se pide actuar ya.

Carlos Pastor, catedrático de Física Aplicada, explica que la contaminación atmosférica mata sobre todo a recién nacidos, ancianos y a personas con problemas cardiovasculares.

Desde la UMH aseguran que la Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene la filosofía de que, cuando inhalamos, no existe cantidad mínima segura, a pesar de que se establezcan máximos y mínimos de microgramos de polución admisibles, como cuando Madrid o París prohíben circular a los coches.

## Natural y artificial

El LCA aclara que existen dos tipos de contaminación, la natural y la artificial. La primera es la que aspiramos de, por ejemplo, el polvo del Sahara que llega a la costa alicantina, el salitre del mar, con sus nitratos, y la resuspensión del polvo en general. Estos elementos no los po-



Vehículos, principales emisores de partículas contaminantes, circulando en Elche. ANTONIO AMORÓS

demo evitar. Pero probablemente sí la contaminación artificial.

«En las ciudades la generan sobre todo los coches, pero no solo hay que tener en cuenta el CO<sub>2</sub>, sino sobre todo el óxido de nitrógeno, el azufre o los sulfatos», expone Pastor, quien insiste en que estamos ante un problema real, sin olvidar que en España el 70% de la población vive en ciudades.

Desde el LCA señalan que la muerte súbita en bebés aumenta siete veces cuando la contaminación aumenta un 30% y remarca

cómo nos sorprendemos cuando gente que ha hecho deporte toda su vida y nunca ha fumado fallece por cáncer de pulmón.

## Aumento de visitas a Urgencias

Para el doctor Carlos Baeza, neumólogo del Hospital General de Elche, la cuestión no es baladí e incluso considera que esa cifra de unas 120 muertes al año el municipio de Elche posiblemente sea mucho mayor.

«No hemos realizado cálculos objetivos pero, según evidencia re-

ciente, es posible que esa cifra esté incluso infraestimada. Además, no sólo hay que tener en cuenta la mortalidad, sino el aumento de las visitas a Urgencias, mal control de los síntomas en los pacientes sobre todo con patología respiratoria, etcétera», expone el especialista.

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) afirma que la contaminación medioambiental «se ha convertido en un problema de salud pública universal. La OMS lo considera una de las prioridades mundiales más

↓  
**Más riesgo** a sufrir ictus, infartos y cáncer de pulmón

► «Todo el mundo sabe que la contaminación es mala pero, desde luego, no somos conscientes de hasta qué punto. La OMS calcula que más de 3 millones de las muertes prematuras al año en todo el mundo están relacionadas con la contaminación del aire. Es la novena causa de muerte y enfermedad por delante incluso del colesterol o la falta de ejercicio físico», apunta el neumólogo Carlos Baeza. Una parte de la comunidad científica llega a indicar incluso que no existe un umbral de seguridad y que con niveles de contaminación hay más riesgo de padecer ictus, infarto de miocardio, cáncer de pulmón, y, sobre todo, enfermedades respiratorias. Algunos de los efectos perjudiciales para la salud que tiene la contaminación del aire son la inflamación de la mucosa de la tráquea y los bronquios. «Vemos cómo los picos de contaminación suelen coincidir con un aumento de las consultas de Neumología e, incluso, de las visitas a Urgencias e ingresos hospitalarios», agrega J. M.

importantes en relación con la salud». En ese sentido, algunos estudios apuntan que la contaminación del aire es responsable del 1,4% de todas las muertes en el mundo.

Por eso, desde el Área de Enfermedades de Origen Ocupacional y Medioambiental de la SEPAR tienen como objetivos informar de los beneficios de respirar un aire limpio y educar en la necesidad de promover una actitud respetuosa con el medio ambiente y reducir la emisión de contaminantes.

## «En Madrid es como si un recién nacido se fumara entre 6 y 8 cigarrillos al día»

El Laboratorio de Contaminación Atmosférica insta a los ayuntamientos a no esperar a una ley estatal para reaccionar

J. M. GRAU

«Pero ¿cómo cambiamos todo esto? Para empezar, los investigadores están totalmente de acuerdo con que los coches de combustibles fósiles hay que eliminarlos, que el híbrido es una solución in-

termedia y que acabaremos en el eléctrico total y en el de hidrógeno. «Hay que empezar y muy seriamente. Al 90% de los conductores les bastaría con uno eléctrico pequeño y con una autonomía de unos 120 kilómetros. Y luego para toda la familia tener uno más grande», indica el catedrático de Física Aplicada Carlos Pastor.

Elaborar una hoja de ruta, que la Administración y las empresas públicas dejen de comprar vehículos contaminantes, investigar y tomar mediciones continuamente para

ver si las medidas están funcionando y, sobre todo, que los ayuntamientos se impliquen, no esperar a que el Estado lleve la iniciativa, son algunas de las medidas que se proponen.

## Aparcamientos en las afueras

«El problema lo sufren las ciudades y son los ayuntamientos los que lo tienen que resolver, entendiendo que el medio ambiente y la salud pública es un problema y que se pueden activar un montón de pequeñas medidas», indican desde el

Laboratorio de Contaminación Atmosférica (LCA). Baldeo frecuente en las calles, aparcamientos en las afueras, potenciación del transporte público eléctrico, volver a apostar por los paneles solares, polígonos industriales «limpios», concienciación en los colegios, tener cargadores eléctricos en las comunidades de vecinos y que el móvil te avise cuando esté cargado el vehículo...»

«El urbanismo tiene mucho que decir, las ciudades tienen que empezar a planificarse. No hay que esperar a que el Gobierno saque una ley complicada», expone Carlos Pastor, quien considera que los partidos políticos tienen que llevar sí o sí en sus programas políticos medidas contra la contaminación porque ésta «mata 50 veces más que

los accidentes de tráfico. Esto es un tema de agenda». Y para ello reclama ordenanzas serias.

## Cambio climático

«A la sociedad le preocupa más el cambio climático que la contaminación, cuando esta última mata en España a entre 30.000 y 40.000 personas al año, según cifras de la Agencia Europea de Medio Ambiente». Así lo subrayan con contundencia desde el LCA, y recuerdan: «Sin comer podemos estar tres meses; sin beber, tres días; pero sin respirar, apenas podemos estar 30 segundos». Carlos Pastor sentencia: «En un día un recién nacido es como si se fumara entre 6 y 8 cigarrillos al día en ciudades como Madrid. Esto mata, no es ninguna broma, y no lo vemos».