

Los efectos de la ludopatía en el cerebro - Levante - 27/01/2019

Los efectos de la ludopatía en el cerebro

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ El médico psiquiatra y jefe de la unidad de salud mental y psiquiatría hospitalaria en Vithas Hospital Nisa Valencia al Mar y en la Clínica de Desintoxicación y Patología Dual en el Hospital Vithas Nisa Aguas Vivas, Augusto Zafra, habla de los efectos de la ludopatía al cerebro. «El frenesí cerebral que se produce con esos estímulos inmediatos genera un comportamiento adictivo que afecta al cerebro, a las

emociones y al sistema de refuerzo, pudiendo actuar como factor generador de patologías mentales; por otro lado, a edades tempranas la percepción del riesgo es menor, como no hay nada que ponga en evidencia el daño que puede causarles no ven ningún problema en jugar», explica el doctor.

Los avances de las últimas décadas en una legislación que sumara en la lucha contra la ludopatía -prohibición para menores de

edad, máquinas recreativas con menos estímulos visuales y sonoros, etc.- choca hoy de bruces con una práctica que no conoce límites gracias al vacío legal de internet. Una de las consecuencias más graves es el inicio en conductas adictivas en torno al juego en edades cada vez más tempranas.

En España, la ley prohíbe apostar a menores de 18 años. Sin embargo, en las plataformas online solo se necesita una pan-

talla de ordenador o un móvil, una tarjeta de crédito y un DNI. No se suele comprobar de quién realmente es ese DNI; los filtros que existen para entrar al casino o al bingo no funcionan.

Al menos así se desprende de un estudio de la Universitat de València, que destaca que, entre los menores de edad, un 54% admite haber gastado dinero en juegos de azar y casi un 2% presentaban indicadores de juego patológico.