

La UJI activa una red para mejorar el dolor crónico de pacientes - El Mundo Castellón al Día - 12/12/2018

La UJI activa una red para mejorar el dolor crónico de pacientes

CASTELLÓN

El Laboratorio de Psicología y Tecnología LabPsiTec de la Universitat Jaume I ha desarrollado una plataforma integral que, bajo el nombre Dolortic.com, agrupa una innovadora red de tecnologías para el tratamiento y la mejora de la calidad de vida de las personas con dolor crónico.

La plataforma reúne las aplicaciones y gestores virtuales desarrollados y testados por LabPsiTec para garantizar la eficacia y utilidad de los mismos y permite interconectar a todos los agentes que participan en el tratamiento del dolor crónico, desde pacientes a personal sanitario, organizaciones y familiares.

La investigadora responsable del proyecto, Azucena García, ha explicado que «llevamos mucho tiempo desarrollando distintas aplicaciones para el campo del dolor crónico y por fin hemos podido crear una plataforma que las integra todas».

García ha resaltado el esfuerzo realizado para que los profesionales sanitarios puedan utilizar la plataforma de forma autónoma y ha explicado que hasta ahora se empleaban estas aplicaciones en el campo de la investigación y, por tanto, «era el personal investigador el que manejaba los datos».

«Ahora hemos creado la plataforma del profesional, una interfaz creada con criterios de usabilidad para poder implantarla en los hospitales y que sean los profesionales los que puedan trabajar con todas estas aplicaciones», ha añadido. Dolortic.com incluye una plataforma del paciente con tres aplicaciones móviles o *apps* diseñadas para mejorar el cuidado de la persona con dolor crónico a distintos niveles.

CONTROL

Por una parte, la aplicación para la monitorización diaria del dolor permite controlar el dolor, la sintomatología asociada, la aparición de efectos adversos, el uso de medicamentos de rescate o incluso la falta de adherencia al tratamiento. La *app* para la monitorización diaria de la actividad hace un seguimiento de la actividad del paciente y la relaciona con sus patrones de dolor.

En tercer lugar, la aplicación de tratamiento POET (Pain Online Emotional Therapy) pone a disposición de los usuarios estrategias para manejar el dolor crónico y otros síntomas asociados, con el fin de mejorar su estado emocional y su calidad de vida.