"El aumento de la esperanza de vida plantea nuevos retos" - Mediterráneo - 11/12/2018

Universitat Jaume I

«El aumento de la esperanza de vida plantea nuevos retos»

Consolación Gómez Íñiguez — Máster en envejecimiento normal y patológico

R. D.
especiales@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

--¿Por qué es necesario un posgrado sobre envejecimiento?
–El máster aborda la problemática de nuestra sociedad. La creciente población envejecida y la previsión de un incremento en la expectativa de vida en las sociedades avanzadas conlleva a que el proceso de envejecimiento se considere un reto entre los profesionales de la salud. En este marco, se promueve un envejecimiento activo, caracterizado por la promoción y aumento de los años de vida independiente, y el retraso del declive cerebral y cognitivo de los mayores, para mejorar su calidad de vida.

--¿Qué temas aborda el máster?
–Desarrollamos los aspectos del proceso de envejecimiento normal y patológico, desde los diferentes ámbitos de la salud (física, psicológica y social), destacando los procesos de cambio y pérdida de la misma; las principales enfermedades (alzhéimer, demencias y trastornos cardiovasculares); y los aspectos implicados en la dimensión social (familia, profesionales e instituciones).

El máster consta de cuatro módulos. Los tres primeros se organizan en asignaturas de tres créditos ECTS (cada una de ellas) y el cuarto corresponde al trabajo fin de máster. En el primer módulo se aborda el estudio de los cambios que se producen en el proceso del envejecimiento, que afectan estructural y funcionalmente a todos los órganos y sistemas vitales; y los principales cambios psicosociales y estresores que perturban el bienestar y la calidad de vida de los mayores. En el módulo dos se describen las diferentes enfermedades más frecuentes que están asociadas al proceso del envejecimiento patológico; y en el tercero se trata la dimensión social del envejecimiento, desde las perspectivas normal y patológica. El trabajo fin de máster consiste en la elaboración de un trabajo individual y su defensa ante un tribunal.

DAMIÁN LLORENS

►► La directora académica del máster, Consolación Gómez Íñiguez.

Consolación Gómez
DIRECTORA ACADÉMICA DEL MÁSTER

«Desarrollamos los aspectos del proceso de envejecimiento, normales y también patológicos

--¿A quién va dirigido?
–A los profesionales del ámbito de la atención a personas mayores, es decir, titulados universitarios en Psicología, Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Psicopedagogía, entre otros.

--¿Qué destacaría del máster?
–El programa, que es una oportunidad para que los profesionales adquieran conocimientos y estrategias para afrontar con éxito los problemas y las necesidades de los mayores; además de su carácter semipresencial (*www.fue.uji.es/master-envejecimiento*).