

El 40% de niños con TDAH sigue la sintomatología en edad adulta - El Mundo Castellón al Día - 01/12/2018

El 40% de niños con TDAH sigue la sintomatología en edad adulta

La asociación de familiares afectados por el trastorno atencional reúne a expertos para concienciar sobre la necesidad de mejorar la adaptación en el entorno escolar y social

SANDRA MORALES CASTELLÓN

La Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la UJI acoge hasta hoy las VII Jornadas Formativas sobre Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDA-H), organizadas por la asociación de familiares de afectados de Castellón, Apadahcas.

Expertos psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas y profesores universitarios explican estos días los avances en el diagnóstico y tratamiento de este trastorno, que consideran relevantes por la mayor prevalencia respecto a «alteraciones de conducta, fracaso académico, dificultades a la hora de mantener relaciones interpersonales, abuso de drogas, riesgo en la conducción y en las relaciones sexuales», en aquellas personas que padecen los efectos de TDAH y no siguen un tratamiento. Así lo explica Alberto Real Dasi, psiquiatra del Hospital Provincial de Castellón, quien ayer impartió la ponencia *TDAH, diagnóstico y tratamiento*.

El especialista comenta que en los últimos años se han aumentado las terapias «con buena base científica en el tratamiento del TDAH», desde realidad virtual a nuevos psicofármacos. «Los fármacos actuales, bien controlados



El psiquiatra Alberto Real, en la charla pronunciada ayer. EUGENIO TORRES

son seguros. Permiten minimizar cualquier potencial de abuso», comenta.

Real comenta que se han publicado estudios que demuestran

«que el TDAH es un trastorno del cerebro, como son otras enfermedades psiquiátricas (depresión y trastorno bipolar entre ellas), fruto de un atraso en la maduración

de este órgano», indica. El psiquiatra añade que «el 40% de las personas afectas de TDAH mantendrán sintomatología relevante en la edad adulta, debiendo valorarse según el grado de afectación si deben, o no, seguir tratamiento (o iniciarlo si el diagnóstico es en dicha edad)».

En la Comunidad Valenciana «no disponemos a día de hoy de

APADAHCAS

INTEGRAR ESFUERZOS DE FAMILIAS DE NIÑOS TDAH

UNIR La Asociación de Padres de Afectados por Déficit de Atención e Hiperactividad de Castellón surge ante la inquietud de padres y profesionales, que ven la necesidad de unir y concienciar a las familias de niños y niñas con este trastorno, para buscar mecanismos de intervención que ayuden a mejorar sus dificultades de adaptación. Orientar, asesorar e investigar son otros objetivos.

unidades específicas de abordaje y tratamiento del TDAH en el adulto, como si hay por ejemplo en Cataluña, en la puntera unidad del Vall d'Hebrón», aporta Real.

Por eso, la asociación impulsora entiende que es necesario mayor concienciación y sensibilización entre gobernantes, familias y la comunidad educativa para buscar mecanismos de intervención que ayuden a mejorar las dificultades de adaptación de estos niños y niñas, para evitar otros problemas añadidos y derivados en edad adulta.

Es importante destacar que a día de hoy «aún no disponemos de pruebas de imagen o de laboratorio que nos den el diagnóstico por sí mismas. Para llegar al mismo, el psiquiatra o psicólogo clínico se basará en la entrevista clínica al paciente, la aplicación de pruebas psicométricas (escala Conners, Diva) para padres y profesores así como la valoración de otras comorbilidades (enfermedades)», concluye. De ahí la importancia que las familias dan a un diagnóstico y tratamiento personalizado, ajustado y preciso.

PONENCIAS

El psiquiatra del Hospital Provincial de Castellón compartió ayer sesión con la profesora del Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la UJI, Rosa García Castellar, que impartió la ponencia *Evolución del TDAH*; y con la directora del gabinete psicopedagógico Eidina, Isabel Mir Pardo, que basó su conferencia en las *Adaptaciones en el entorno educativo*. Ayer también expusieron sus experiencias testimonios reales de afectados por TDAH.