Reportaje a la contra

Condón, sí; sida, no

FERNANDO GIMENO



►► Los alumnos de la Universitat Jaume I participaron ayer en las tareas de concienciación del Día Mundial contra el Sida.

MARI CARMEN TOMÁS
ctomas@mediterraneo.elperiodico.com
CASTELLÓN

La lucha contra el sida –cuyo día internacional se celebra mañana– ha logrado grandes avances en investigación en los últimos años. Sin embargo, cambiar las mentalidades y las pautas sociales de conducta resulta más difícil. Para poner su granito de arena está la labor, por ejemplo, de la Universitat Jaume I, que trabaja en la prevención y en la sensibilización. Cristina Giménez García, psicóloga y profesora de la UJI, explica que de las encuestas anuales se extrae que si bien el 60% del alumnado utiliza el preservativo en sus relaciones sexuales, tan solo el 40% lo hace de forma sistemática. «Si no lo usan siempre, se exponen al riesgo», señala. Este porcentaje varía en función de la práctica y del tipo de relación. «En parejas estables, la proporción baja al 35% de quienes lo usan sistemáticamente y sube al 50% para las esporádicas», evidencia.

Si bien el 40% lo utiliza siempre en el coito vaginal, la tasa baja al 4% en el sexo oral, donde hay menor riesgo que en otras prácticas, pero sigue habiendo exposición al VIH. En el anal, baja al 16% quien se lo pone de forma sistemática.

En la evolución anual se aprecia un incremento ligero de quienes se realizan la prueba de detección del VIH, aunque las cifras son discretas. «Solo el 16,6% se ha hecho el chequeo para la detección de anticuerpos. Esto es algo que preocupa mucho a nivel estatal, pues un 44% de diagnósticos en España (el 47% en la Comunitat) es tardío», indica. Sobre todo, en población heterosexual y edades avanzadas.

Giménez destaca la importancia de la misma, pues una diagnosis precoz es clave para el seguimiento y acceder a fármacos que permitan hacer del virus algo indetectable e intransmisible. Algo vital para el interesado, pero también para no contagiar a su pareja. En ese sentido, aconseja hacerse el test antes de empezar una relación, teniendo en cuenta el periodo ventana.

El 60% de alumnos de la UJI usa preservativo, pero solo el 16,6% se somete a la prueba de detección del VIH



Por desgracia, se sigue asociando el preservativo al control de natalidad más que a la protección contra el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, cuya prevalencia es superior en España que en otros lugares.

Asociar a prácticas de riesgo

Giménez insiste en concienciar sobre que el VIH se debe asociar a prácticas de riesgo y no a colectivos. Otro problema es que persiste el estigma del VIH y los afectados siguen sufriendo discriminación a pesar de que sus perspectivas de salud sean, gracias a los avances científicos, más favorables ahora.

En el campus instalaron ayer puntos de sensibilización en las facultades y la biblioteca, y entregaron los premios del concurso de carteles. Ganaron Denisa Ana Maria Sarac e Inés Acina con la obra *Amb tu, amb mi, amb condó*. El Ayuntamiento de Castellón junto a colectivos como LGTBi, Casda, Patim, Cruz Roja, celebrará mañana un acto conjunto con lectura de un manifiesto y una mesa informativa en la plaza Mayor.