

Expertos de la UPV advierten de que las aplicaciones para diabéticos necesitan mejoras - Levante - 26/11/2018

Expertos de la UPV advierten de que las aplicaciones para diabéticos necesitan mejoras

EF E

VALENCIA. El uso de aplicaciones móviles ha demostrado un efecto beneficioso en el control de la diabetes tipo I, que se pone de manifiesto en la mejora de parámetros como la hemoglobina glicosilada (HbA1c) o el ratio de medidas de glucemia (SMBG). Sin embargo, las app del mercado no disponen de las funcionalidades que se han asociado de dicha mejora clínica.

Así se desprende de un trabajo desarrollado por investigadores de la Universitat Politècnica de València, pertenecientes al grupo ITACA-SABIEN, que acaba de ser publicado en la revista 'JMIR Mobile Health and Micro Health' (JMU). En él, los investigadores hacen un estudio de las app existentes hoy en el mercado, incidiendo en su utilidad para el «apoyo y empoderamiento de los pacientes».

En primer lugar, identificaron seis estudios rigurosos que han evaluado el impacto de las apps en indicadores relevantes como la hemoglobina glicosilada (HbA1c) y la ratio de medidas de glucemia (SMBG), ya analizaron las características de dichas apps y las funcionalidades que proporcionaban a los usuarios.

Tal y como expone Antonio Martínez-Millana, «este análisis permitió definir una clasificación del tipo de características que debería tener una app ideal para la gestión de la diabetes tipo 1, y que hubieran sido validadas por estudios clínicos robustos».

También se analizaron 80 app disponibles en las tiendas virtuales oficiales (App Store y Google Play) a fin de conocer si contaban con las características que habían demostrado ser relevantes para el control de la diabetes.