

Salud y deporte, el mix del futuro para mejorar la calidad de vida de la gente - Mediterráneo - 17/11/2018

MESA DE RETOS

Salud y deporte, el 'mix' del futuro para mejorar la calidad de vida de la gente

Los seis ponentes coinciden en la necesidad de invertir en más actividad física

JOSEP CARDÀ
jcarda@epmediterraneo.com
VILA-REAL

La última jornada de Destaca, la primera feria de transferencia de conocimientos científicos y tecnológicos de la Comunitat, centró su actividad en el binomio de salud y deporte como sectores complementarios que, como coincidieron en apuntar quienes participaron en las distintas actividades programadas, tienen que impulsarse para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

El programa, que arrancó con un foro sobre financiación organizado por el Centro Europeo de Empresas Innovadoras (CEEI), incluyó la conferencia introductoria que protagonizó David Rosa, director del departamento de Innovación del Global Sports In-

novation Center powered by Microsoft, quien incidió en la necesidad de hallar nuevos caminos para mejorar las comunicaciones entre los investigadores y los profesionales del deporte, con el fin de acelerar la implantación de los nuevos descubrimientos tecnológicos en beneficio de las personas y con la práctica deportiva.

Posteriormente, tuvo lugar una interesante mesa de retos, moderada por Ana María Ávila, directora general de Investigación, Innovación, Tecnología y Calidad de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

Una actividad en la que participaron Juan Vicente Sánchez, catedrático de Fisiología de la UJI y presidente del Instituto de Ciencias Médicas de Alicante; Eladio Joaquín Collado, profesor de Enfermería y vicedecano de la facultad de Ciencias de la Salud de la UJI; José Antonio Lluca, profesor de la Jaume I y director de la cátedra Medtonic-UJI de formación y e investigación quirúrgica; José Ramón Cantavella, jefe del Servei Municipal d'Esports de Vila-real;



► Suay, Collado, Kilani, Ávila (moderadora), Cantavella, Lluca y Sánchez participaron en la mesa de retos de ayer.

detalles

1 ALARGAR LA VIDA

Los participantes en la mesa de retos que cerró ayer Destaca 2018 abundaron en la necesidad de apostar por la actividad física para avalar la calidad de vida.

2 CONEXIÓN

En la iniciativa se incidió en la obligatoria conexión entre las administraciones y las universidades para hacer de Vila-real y el resto de la provincia «un mejor lugar para vivir».

Julio Suay, también profesor de la Universidad castellanense; y el doctor Shaban Kilani, destacado especialista en Urología.

A lo largo del debate, se apostó por prescribir actividad física «asociada a un estado de salud no adecuado», como indicó Ávila, con el objetivo de promover una calidad de vida acorde con el aumento de la esperanza de vida.

COOPERACIÓN // Para ello, la directora general apoyó la búsqueda de colaboración entre la Conselleria de Sanidad Universal y los ayuntamientos, para impulsar modelos como el que se viene desarrollando en Vila-real, a través del Servei Municipal d'Esports, en el sentido

de ofrecer actividades deportivas de carácter terapéutico.

Con todo, abundaron en que el principal reto está en lograr una transferencia efectiva entre los conocimientos que se derivan de los distintos sectores implicados en el deporte y la salud, para que se traduzcan en innovación que, de manera real, llegue a los pacientes y mejore su día a día.

Un aspecto en el que incidió Kilani, quien explicó que con el incremento de la esperanza de vida, «que en un tiempo alcanzará los 100 años, el deporte es sinónimo de acumulo de salud para el futuro y, por tanto, de ahorro», en referencia a la necesidad de consumir menos medicamentos. ≡