

## **UNIVERSIDAD SALUDABLE**

La UJI se sumó ayer a las celebraciones del día de la Red Valenciana de Universidades Públicas Saludables. En el campus del Riu Sec una mesa itinerante recorrió todas las facultades y la Escuela Superior de Tecnología y Ciencias Experimentales para dar información y consejos para mejorar el sueño, además de potenciar otras pautas de hábitos saludables que pueden beneficiar la calidad de vida.