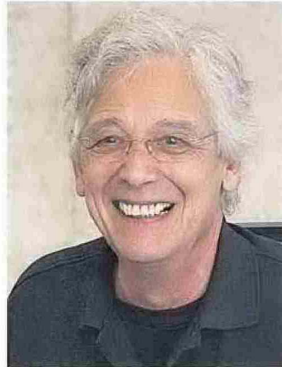


## Un experto dice en la UJI a los deprimidos que tomen placebos - Mediterráneo - 10/11/2018



►► Irving Kirsch.

**DESDE HARVARD**

### **Un experto dice en la UJI a los deprimidos que tomen placebos**

**R. D.**  
CASTELLÓN

Un experto de la Universidad de Harvard recomienda en la UJI dar placebo a las personas con depresión porque los antidepresivos no funcionan. Irving Kirsch, director asociado en la Harvard Medical School (Boston, EEUU) y un referente mundial, defendió ayer en las Jornadas de Hipnosis que «es mejor recetar placebos a la mayoría de pacientes».

El por qué está, según señaló, en que «producen prácticamente la misma mejoría que la medicación, pero evitan los numerosos efectos secundarios (adicción, disfunción sexual, ataques de corazón, riesgo de aborto, diabetes, o trombosis y el aumento de los comportamientos suicidas», recomendando «la psicoterapia o el ejercicio físico». ≡