

Un curso de experto en mindfulness para docentes - Mediterráneo - 23/10/2018

FORMACIÓN

Un curso de experto en mindfulness para docentes

|| REDACCIÓN
CASTELLÓN

El curso *Experto en mindfulness. Atención plena en la práctica docente* proporciona formación profesional en la práctica mindfulness basada en las evidencias científicas más actualizadas. Está orientado a profesionales de la educación Primaria y Secundaria, a los que permitirá profundizar en el conocimiento, manejo técnico, educativo y desarrollo personal de mindfulness. Más información en la página web www.fue.uji.es/mindfulness. ≡
