

Cursos para ser monitor de distintos deportes
en la UJI - Levante de Castelló - 18/10/2018

POLIDEPORTIVO

Cursos para ser monitor de distintos deportes en la UJI

■ El Servicio de Deportes de la Universitat Jaume I de Castelló ha programado para la segunda quincena de octubre tres cursos de instructor o instructora de Pilates «Matwork», entrenador/a personal de alto rendimiento y técnicos avances de musculación e instructor o instructora de acondicionamiento físico en grupo con apoyo musical. Las tres formaciones empezarán este sábado en el pabellón polideportivo de la UJI. El curso tiene por objetivo formar practicantes deportivos de la actividad para que puedan dirigir.