

El 50% de alumnos de la UJI comen mal y no hacen deporte - Mediterráneo - 13/10/2018



► Imagen del interior de un aula de la Jaume I durante un examen.

MÁS DE 2.000 CONSULTADOS

El 50% de alumnos de la UJI comen mal y no hacen deporte

► Un estudio de la universidad revela también que utilizan demasiado internet

REDACCIÓN
mediterraneo@elperiodico.com
CASTELLÓN

El programa UJI Hábitat Saludable ha coordinado este año el estudio *Estilos de vida y salud en el estudiantado de la UJI*, una iniciativa que ha permitido configurar una radiografía de los comportamientos de los jóvenes relacionados con la salud. Y revela, entre otros datos, que casi la mitad de los 2.601 alumnos consultados cuida poco o nada la alimentación, el mismo porcentaje que los que no hacen ejercicio físico.

Respecto al consumo de sustancias, los resultados muestran que un 16% fuma tabaco, mientras un 92,8% reconoce haber consumido alcohol, aunque presenta una frecuencia muy minorita-

ria de uso diario. Entre las motivaciones para beber están sentir euforia, las relaciones sociales y evadirse de los problemas.

En cuanto a la sexualidad, casi un cuarto de la población revela tener problemas relacionados, en cierta medida, con el miedo a las infecciones de transmisión sexual o los embarazos; pero también con los complejos sexuales o la vergüenza. Esto se relaciona con el hecho de que alrededor de un 20% de la población estudiantil haya tenido dificultades con su respuesta sexual.

Además, alrededor del 60% no utiliza el preservativo de manera sistemática en coito vaginal y el 85% en coito anal. Sin embargo, solamente un 16,6% informa haberse realizado las pruebas de detección de anticuerpos.

En cuanto al uso de internet, el estudio ofrece cierta exposición al riesgo entre los estudiantes. Un 70% considera que navega más tiempo del que pretendía y casi el 40% reconoce que suele interferir en sus obligaciones. ≡