

El centro Los Rosales enseña nuevos trucos para
afrontar la vuelta al cole - El Ideal Gallego - 27/09/2018

El centro Los Rosales enseña nuevos trucos para afrontar la vuelta al cole

La asociación de vecinos organiza con el área comercial la charla de la psicóloga Marta Gómez

R.L. A CORUÑA

Los padres de los niños coruñeses aprenderán mañana a afrontar y ayudarles a asumir el inicio del curso con técnicas innovadoras gracias a una actividad organizada por el centro comercial Los Rosales y la Asociación de Vecinos de Los Rosales. Mediante una conferencia la psicóloga social, del trabajo y de las organizaciones Marta Gómez Montero dará algunas pautas a los progenitores para que esa "nueva etapa" en casa sea asumida con positivismo para aprovechar el tiempo y las clases.

El director del centro comercial Los Rosales, Juan Carlos Losada, explicó ayer que este viernes a las 19.00 horas celebrarán en las instalaciones una jornada gratuita bajo el título "Una vuelta al cole diferente. Afrontamiento activo y en positivo para madres y padres" gracias a un acuerdo con la Asociación Vecinal, Cultural y Deportiva del barrio.

La ponente de esa jornada de trabajo que tendrá como protagonistas a los padres será la especialista en Psicología Positiva por la Universidad Jaume I de Castellón y coach Marta Gómez Montero, que avanza que "los pa-



La charla se desarrollará en las instalaciones del centro comercial Los Rosales | QUINTANA

"Nos falta integrar esa asignatura que tiene que ver con la felicidad y la inteligencia emocional", indica

dres pueden hacer mucho, son el primer modelo de los niños".

"Trasladan constantemente lo que Albert Bandura llama aprendizaje vicario que consiste en esencia en el aprendizaje por imitación", indica. "Por otra parte una de las mayores inquietudes para ellos es la felicidad de sus hijos y que aprendan recursos para desenvolverse en la vida y concretamente en el entorno y la

sociedad actual", añade Gómez, que cuenta con una propuesta para que los padres tengan recursos que los hagan felices y, desde ese punto de partida, ayudar a sus hijos.

Soluciones y no quejas

Mañana hablará de formas de afrontar o focalizar "la atención en soluciones en lugar de quejas" porque hay parte del bienestar que, según los estudios, está en la mano de cada persona. Lógicamente la vuelta a las aulas "es una etapa nueva en casa" que debe enfocarse desde "una perspectiva nueva para aprovechar al máximo esos nuevos conocimientos que contempla el Plan de Estudios y acompañarlos de un aprendizaje de competencias transversales".

Preguntada sobre si a nivel general falta información del aspecto educativo de la vida, la psicóloga indica que "falta información sobre fuentes y recursos disponibles". Además, "nos falta integrar esa asignatura que tiene que ver con la felicidad, la inteligencia emocional y las inteligencias múltiples".

"Por ejemplo, existe un programa disponible y gratuito basado en Psicología Positiva específico en el campo de educación, 'Aulas Felices' del equipo de Ricardo Arguís, que fue uno de mis profesores y hay más... se lo contaré a los valientes que han decidido inscribirse", dice, pero también abrirá el debate sobre el problema de la violencia entre iguales y el acoso dentro del contexto del centro educativo.