

La UMH, al pie del Camino de Santiago - Información - 08/07/2018

La UMH, al pie del Camino de Santiago

► Estudiantes de Fisioterapia, Podología y Terapia Ocupacional de la Universidad Miguel Hernández participan en un programa de asistencia a los peregrinos

REDACCIÓN

■ Más de 60 estudiantes de la Universidad Miguel Hernández (UMH) y 16 tutores se desplazarán a partir de mañana a Ponferrada, Astorga y Villadangos del Páramo para asistir a los peregrinos del Camino de Santiago a su paso por estas localidades leonesas. Este proyecto está impulsado por el programa UMH Saludable, dependiente del Vicerrectorado de Relaciones Institucionales, e incluye los grados en Fisioterapia, en Podología y en Terapia Ocupacional.

Peregrinos de todo el mundo recorren cada año el Camino con un mismo destino: llegar a Santiago de Compostela. Dicen que es una experiencia única y que quien prueba, repite. El camino francés es el más conocido por los peregrinos y, también, el más transitado. En esta ruta hay muchos albergues donde hacen un alto en el camino y descansan, pero tres de ellos tienen algo especial, diferente al resto. Hablamos de los albergues de Ponferrada, Astorga y Villadangos del Páramo, ubicados en la provincia de León. De forma voluntaria, estudiantes de la UMH se alojan durante cuatro semanas en estos albergues y se convierten en un gran equipo humano que persigue una misión en común: mitigar el cansancio de los peregrinos y ser el bálsamo para las heridas que deja el camino.

Consejos UMH

Tendinitis, tirones musculares, esguinces o ampollas son algunas de las dolencias más frecuentes que tratan los estudiantes de la UMH a los viajeros, a su paso por los puntos de atención que habilita la Universidad Miguel Hernández en los albergues de Ponferrada, Astorga y Villadangos del Páramo. Tras la dura jornada del día, los peregrinos llegan a los albergues cansados y con muchas dolencias, pero algunas se podrían prevenir si-



La vicerrectora María Teresa Pérez Vázquez visita cada año los albergues en los que realizan prácticas los estudiantes.

Las localidades leonesas y los peregrinos se benefician de la labor que presta el colectivo de la UMH, y los estudiantes de realizar las prácticas de sus titulaciones

guiendo una serie de recomendaciones como, por ejemplo, realizar estiramientos antes y después del ejercicio de cada día, lavarse los pies siempre que se pueda, cambiar los calcetines con frecuencia, así como aplicar vaselina o crema hidratante en los pies, excepto entre los dedos, evitando las zonas de fricción. Durante la peregrinación, también, es recomendable darse baños de contraste en caso de presentar los pies hinchados, realizar masajes en dirección ascendente para favorecer la circulación, cubrir las zonas al menor síntoma de roce, llevar una buena alimentación y evitar cargar la mochila más de la cuenta.

De 16:00 a 20:00 horas, de lunes a domingo, los estudiantes de la UMH no tienen descanso. Un papel importante de este proyecto, pionero y único en España, lo asumen los tutores, que acompañan y asesoran a los alumnos en su trabajo y coordinan los tres



El proyecto de asistencia a los peregrinos es una actividad enriquecedora a nivel profesional y personal.

puntos de atención de la UMH. Este voluntariado de ayuda a los peregrinos por parte de la Universidad Miguel Hernández comenzó hace 17 años, únicamente para estudiantes de Podología. Desde entonces, se han incorporado nuevos grados como Fisioterapia y Terapia Ocupacional y se han ampliado los puntos de atención al peregrino y es que, la labor asistencial que realizan los estudiantes de la UMH, corre de

boca en boca entre los viajeros.

Hace dos años, la UMH amplió su actividad en Ponferrada. Este acercamiento ha permitido que la Universidad Miguel Hernández y el campus de Ponferrada de la Universidad de León impartan cursos de verano de forma conjunta como el de «Mencia y Godello: El alma de dos grandes vinos», cuya realización está prevista del 20 al 22 de julio.

Con esta iniciativa todos ga-

nan. Las localidades leonesas y los peregrinos se benefician de la labor asistencial que presta el colectivo de la UMH y a los estudiantes de la Universidad esta actividad les sirve para realizar las prácticas de la titulación y los Trabajos Fin de Grado.

En definitiva, el proyecto de asistencia a los peregrinos es una actividad enriquecedora a nivel profesional y personal que deja huella.