

El poder terapéutico del juego en la infancia - Levante - 06/07/2018

Castelló

Salud. El juego es mucho más que una práctica lúdica. Así lo pusieron de manifiesto ayer la psicóloga experta en neuropsicología y educación, Nuria Guzmán, y la psicóloga con consulta infantil y familiar en Castelló, Sigrí Gallego, quienes abordaron el uso de los juegos de mesa en problemas psicológicos infantiles y juveniles.

El poder terapéutico del juego en la infancia

► Un taller de la UJI impartido por las psicólogas Nuria Guzmán y Sigrí Gallego analiza el uso de los juegos de mesa en problemas psicológicos

NEREA SORIANO CASTELLÓ

■ Problemas de lenguaje, de atención, memoria, afectividad, planificación, expresión oral o la convivencia en la infancia pueden tener solución a través del juego. Así lo pusieron de manifiesto ayer la psicóloga experta en neuropsicología y educación, Nuria Guzmán, y la psicóloga con consulta de atención a menores y familias en Castelló Sigrí Gallego, en el taller «Uso de los juegos de mesa en problemas psicológicos infantiles y juveniles» de la Universitat Jaume I (UJI) de Castelló donde se aportaron las claves del poder terapéutico de los juegos de mesa a la hora de tratar problemas psicológicos en niños, niñas y adolescentes.

Gallego explicó que la principal ventaja de la terapia de juego es que el menor deja de ser un componente pasivo en el tratamiento y adquiere un papel activo dentro de su intervención. «Cuando un

«Con los juegos el menor deja de ser un elemento pasivo en el tratamiento para tener un papel activo»

niño o una niña tiene un problema emocional o de conducta y se le remite al psicólogo se pueden aplicar terapias con las que el menor no acaba de percibir el mensaje porque todavía es demasiado pequeño. Se acaba por informar a los padres y son estos los que asumen el papel activo de la terapia desplazando al verdadero protagonista», apuntó Gallego. Para darle al menor ese papel activo «hay que intentar interlocutar con él, no tiene que ser verbal, y aca-

bas jugando», apuntó la experta quien añadió que «no es que no sepan comunicarse, es que no se comunican por la misma línea que lo hacen los adultos. Ellos lo hacen a través del juego».

Ya través del juego es como Gallego descubre las vivencias de los niños y niñas. Muñecos, títeres, juegos de mesa o, simplemente esperar a que sea el niño el que proponga el juego, facilita que el menor exprese su vivencia y sentimientos. «Con los muñecos describen su propia familia y con los títeres cuenta su historia a través de un teatro. En definitiva, son formas a través de las cuales dan a conocer sus preocupaciones y problemas, además de ayudarlo a buscar formas para superarlo, y dentro de un entorno seguro», apostilló.

Algunos de los beneficios de este tipo de terapias son la comunicación interpersonal, la regulación emocional, el manejo de es-



La psicóloga Sigrí Gallego durante el taller. PAULA FLORENZINO

trés, facilita la expresión emocional y mejora el vínculo familiar. Esta terapia se suele aplicar en casos de rechazo a los padres, autocontrol personal, socialización, problemas a la hora de poner nor-

mas y la depresión infantil. En este último caso es «de los peores». Porque el juego es parte de la infancia y «cuando ves a un niño o una niña que no quiere jugar se te hiela la sangre», asegura Gallego.