

# Las barreras en la promoción de la lactancia materna - Levante de Castelló - 25/06/2018

M(P)aternidad y crianza

## Las barreras en la promoción de la lactancia materna

► Un trabajo de una estudiante de la UJI concluye que la falta de tiempo y la escasa formación de los sanitarios influyen en la implicación del personal para favorecer que las madres den pecho

**NEREA SORIANO CASTELLÓ**

■ Dar el pecho es lo natural pero no siempre se da una lactancia materna exitosa. Muchos son los factores que pueden influir en una madre para seguir adelante con el amamantamiento u optar por alternativas. Y estos factores, o muchos de ellos, se dan en las horas y pocos días posteriores a dar a luz. Unas horas y unos días en los que la madre está ingresada en el hospital (si no se trata de un parto en casa) y se hacen continuas visitas al pediatra para comprobar que la evolución del o la bebé es correcta, además de atender las inquietudes de las familias.

Es por ello que el círculo sanitario es especialmente importante en este periodo en el que también se debe asentar la lactancia materna. Así, una alumna de Enfermería de la Universitat Jaume I (UJI) de Castelló del curso 2016-2017 ha elaborado su trabajo final de grado (TFG), precisamente, en la promoción de la lactancia materna por el personal sanitario y la barreras que, en ocasiones, im-

posibilitan o dificultan que las madres amamenten a sus bebés.

Entre estas barreras destaca «la falta de tiempo, de recursos o escasa formación del personal sanitario». No obstante, añade que «a pesar de las dificultades, hay un alto grado de implicación y la mayoría de los profesionales de la salud procuran implementar los diez pasos hacia una feliz lactancia natural en su práctica diaria y aumentar las tasas de prevalencia de las madres lactantes».

### Más allá de lo técnico

Además, señala que la visión de los profesionales «debe ir más allá de los cuidados técnicos y las rutinas asistenciales que se llevan a cabo tanto en los hospitales como en la atención primaria». «Se debe realizar cambios en las prácticas clínicas hacia la protección, promoción y apoyo en la lactancia materna». Para ello «se necesita favorecer la expresión verbal de las expectativas y dificultades de la madre lactante, proporcionando intervenciones de calidad que atiendan a las ne-



Un bebé mira a su madre mientras le da el pecho en los talleres de lactancia del centro sanitario Gran Vía de Castelló.

CARME RIPOLLÉS

cesidades individuales de cada mujer», se añade.

El estudio apostilla que hay «muchas necesidades» encontradas por el personal sanitario en cuanto a la formación en la promoción de la lactancia materna. «El personal debe ser entrenado para disminuir la carga emocional de las madres durante el periodo posnatal, combatir el miedo a la transmisión de enfermedades como el VIH. La capacitación en lactancia materna del personal sanitario debe ser obligatoria y continua atendiendo a las necesidades biológicas como emocionales de la madre lactante», concluye.

En los últimos años la lactancia

materna ha aumentado en España, pero las cifras aún se encuentran muy lejos de las recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Según datos de la Asociación Española de Pediatría (AEP), en España el porcentaje de bebés a los que amamantan sus madres es del 72 % cuando tienen seis semanas de vida, una cifra que se reduce al 66 % cuando tienen tres meses y al 47 % a los seis meses.

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.



### Las claves

#### Diez pasos de la IHAN

► El TFG de la estudiante de la UJI insta a los hospitales a seguir las recomendaciones basadas en la evidencia siguiendo los diez pasos incluidos en la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la lactancia (IHAN) y que son:

► Disponer de una normativa escrita de lactancia.

► Capacitar a todo el personal para que pueda ponerla en práctica.

► Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia.

► Colocar a los bebés en contacto piel con piel con sus madres inmediatamente después del parto y alentar a las madres a reconocer cuando sus bebés están listos para amamantar.

► Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia incluso si tienen que separarse de sus hijos.

► No dar a los recién nacidos otro alimento o bebida que no sea leche materna.

► Permitir que las madres y los recién nacidos estén juntos las 24 horas del día.

► Alentar a las madres a amamantar a demanda.

► No dar biberones, tetinas o chupetes.

► Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y que las madres se pongan en contacto con ellos.