

La UJI probará en 9 hospitales catalanes una app para el control del dolor crónico - Levante de Castelló - 15/06/2018

La UJI probará en 9 hospitales catalanes una app para el control del dolor crónico

► La aplicación ha sido desarrollada por técnicos del Laboratorio de Psicología y Tecnología y permite monitorizar a los pacientes

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ La app desarrollada por el Laboratorio de Psicología y Tecnología (Labpsitec) de la Universitat Jaume I de Castelló para el control del dolor crónico se probará en nueve hospitales de Cataluña después de los buenos resultados alcanzados en la mejora de los tratamientos con pacientes en el Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

La aplicación informática desarrollada por el grupo Labpsitec de la UJI, en colaboración con la Universitat de Barcelona y el CIBERobn del Instituto de Salud Carlos III, sirve para evaluar y monitorizar la influencia del dolor en la vida de los pacientes con dolor crónico y la eficacia de su tratamiento, distinguiéndose por estar validada científicamente, según recogen los resultados del estudio publicado recientemente en la prestigiosa revista *Clinical Journal of Pain*.

El contenido de la app se ha elaborado siguiendo las recomendaciones de la Iniciativa sobre Métodos, Medidas y Evaluación de Dolor en Ensayos Clínicos (IMM-PACT) y facilita el seguimiento del paciente durante 30 días, mediante dos registros diarios con preguntas breves sobre el estado de

ánimo, la intensidad y el tipo de dolor, su localización, la medicación que se ha tomado y sus efectos adversos o las consecuencias en la vida diaria, el sueño, el trabajo o la actividad física.

Azucena García Palacios, investigadora del grupo Labpsitec, destaca la importancia de validar el rigor científico de la app, mediante un estudio que acredita la correcta adaptación de los cuestionarios tradicionales de seguimiento del dolor a una app. «Se ha trabajado con un equipo de especialistas para reducir y adaptar el número de preguntas, de forma que los pacientes tengan únicamente que realizar dos evaluaciones de tres minutos al día, una por la mañana y otra por la tarde, para realizar un adecuado seguimiento sin que se pierda el rigor científico, tal como queda acreditado en el artículo publicado», explica.

La app permite monitorizar al paciente durante el tiempo que transcurre entre consultas de forma que los facultativos puedan hacer un seguimiento y conocer si el tratamiento funciona o si hay que realizar algún ajuste o intervención.

En este sentido, García Palacios destaca los buenos resultados alcanzados con pacientes de la Uni-



Equipo de técnicos de la UJI que ha desarrollado la app. LEVANTE-EMV

versitario Vall d'Hebron. «Entre visitas médicas a este tipo de pacientes pueden pasar varios meses y en este tiempo los médicos no saben cómo están funcionando los tratamientos y cómo evoluciona el paciente. La monitorización con la app hace que le llegue una alarma al médico cuando hay algún parámetro fuera de lo normal, como que el paciente tome durante tres días seguidos medicación de rescate, es decir, medicación más allá del tratamiento normal», explica la investigadora de la UJI.

El estudio realizado ha probado la mejora en el tratamiento del grupo de pacientes que han utilizado la app respecto a los que no

utilizaron este sistema de monitorización. «Hemos visto que las alarmas no han sido excesivas y se disparan principalmente en los primeros días de tratamiento, lo que permite reajustarlos, optimizarlos y controlarlos», resalta.

Para ampliar los resultados a un estudio multicéntrico, la app se probará ahora en otros nueve hospitales de Cataluña a través de la colaboración establecida con la Sociedad Catalana del Dolor. Se trata de confirmar sobre una población más amplia cómo el uso de esta aplicación informática ayuda a detectar con mayor rapidez los casos en que la medicación contra el dolor no es efectiva y evitar los efectos secundarios de un tratamiento que no es eficaz.