

La UJI probará en 9 hospitales catalanes la efectividad de una `app` para frenar el dolor - Mediterráneo - 15/06/2018

AVANCES CIENTÍFICOS PIONEROS EN CASTELLÓN

La UJI probará en 9 hospitales catalanes la efectividad de una 'app' para frenar el dolor

La aplicación ya fue utilizada con éxito en el Hospital Vall d'Hebron de la Ciudad Condal

El recurso sirve para evaluar y monitorizar la evolución de los dolores en un enfermo

V. C.
vcomelles@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

La *app* desarrollada por el Laboratorio de Psicología y Tecnología (Lapsitec) de la Universitat Jaume I de Castellón para el control del dolor crónico se probará en nueve hospitales de Cataluña después de los buenos resultados alcanzados en la mejora de los tratamientos con pacientes en el Hospital Universitario de la Vall d'Hebron de Barcelona.

La aplicación informática desarrollada sirve para evaluar y monitorizar la influencia del dolor en la vida de los pacientes con sufrimiento crónico, así como la eficacia de su tratamiento, distinguiéndose por estar validada científicamente, según recogen los resultados del estudio publicado recientemente en la prestigiosa revista *Clinical Journal of*

Pain. El contenido de la *app* se ha elaborado siguiendo recomendaciones de la iniciativa sobre métodos, medidas y evaluación de dolor en ensayos clínicos.

Facilita el seguimiento del paciente durante 30 días, mediante dos registros diarios con preguntas breves sobre el estado de ánimo, la intensidad y el tipo de dolor, su localización, la medicación que se ha tomado y sus efectos adversos o las consecuencias en la vida diaria, el sueño, el trabajo o la actividad física.

CON RIGOR CIENTÍFICO // Azucena García Palacios, investigadora del grupo Lapsitec, pionera del proyecto, destaca la importancia de «validar el rigor científico, mediante un estudio que acredite la correcta adaptación de los cuestionarios tradicionales de seguimiento del dolor a una *app*».

Una aplicación informática



► Miembros del equipo que ha desarrollado la aplicación informática y que se ha usado con éxito en Barcelona.

que «permite monitorizar al paciente durante el tiempo que transcurre entre consultas de forma que los facultativos puedan hacer un seguimiento y conocer si el tratamiento funciona o si hay que realizar algún ajuste o intervención», cuenta Palacios.

En este sentido, destaca los buenos resultados alcanzados en la Unidad del Dolor del Hospital la Vall d'Hebron. «Entre visitas médicas a este tipo de pacientes pueden pasar varios meses». «En este tiempo los médicos no saben cómo están funcionando los tra-

tamientos», indica la responsable del laboratorio Lapsitec.

Con el fin de ampliar los resultados a un estudio multicéntrico, la *app* se probará ahora en otros nueve hospitales de Cataluña a través de la colaboración con la Sociedad Catalana del Dolor. ≡